



## Table ronde

# Les interventions dans la prise en charge de la maladie d'Alzheimer

Modérateur : Dr Jean-Pierre Aquino  
Fondation Médéric Alzheimer





## Le développement des INM dans la maladie d'Alzheimer

Pr. Grégory Ninot

Institut Desbrest  
d'Epidémiologie et de Santé Publique



Non-Pharmacological Intervention Society  
(NPIS)

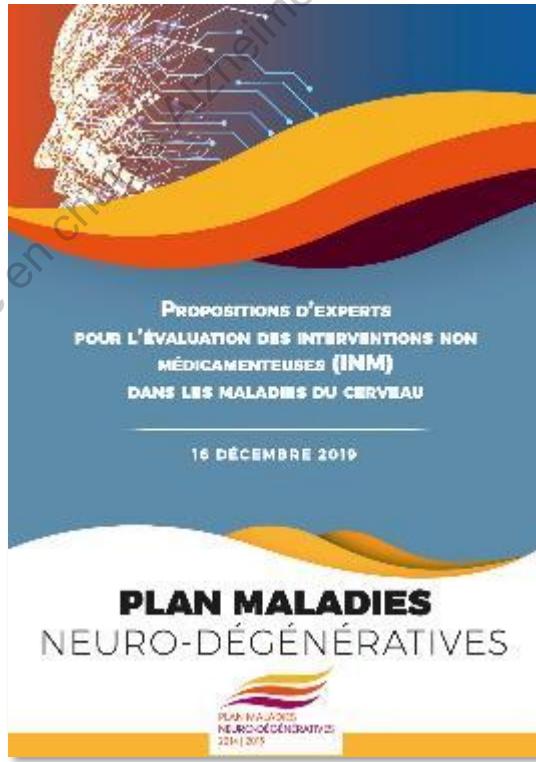


Non-Pharmacological  
Intervention Society



## **Grégory NINOT, Montpellier**

Je n'ai pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer



ELANKRI (ASSISTANCE PUBLIQUE - HÔPITAUX DE PARIS, UNIVERSITÉ PARIS SACLAY) - OLIVIER BLIN (ASSISTANCE PUBLIQUE - HÔPITAUX DE MARSEILLE, UNIVERSITÉ AIX-MARSEILLE) - KEVIN CHARRAS (FONDATION Médéric Alzheimer, PARIS) - FRANCIS CHAOULOFF (INSERM, UNIVERSITÉ DE BORDEAUX) MICHEL CLANET (PLAN MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVE, MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ, PARIS) - JEAN-Claude DUPONT (HOSPINNOMICS, ASSISTANCE PUBLIQUE - HÔPITAUX DE PARIS, ÉCOLE D'ÉCONOMIE DE PARIS) - DELPHINE DUPRE-LEVEQUE (HAUTE AUTORITÉ DE SANTE, PARIS) ETIENNE HIRSCH (ITMO NEUROSCIENCES, SCIENCES COGNITIVES, NEUROLOGIE ET PSYCHIATRIE, AVIESAN, VOLET RECHERCHE DU PLAN MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES, PARIS) - FABIEN LEGRAND (UNIVERSITÉ DE REIMS) - GRÉGORY NINOT (PLATEFORME CEPS, UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER, INSTITUT DU CANCER DE MONTPELLIER) - BERNARD POULAIN (ITMO NEUROSCIENCES, SCIENCES COGNITIVES, NEUROLOGIE ET PSYCHIATRIE, AVIESAN, VOLET RECHERCHE DU PLAN MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES, PARIS) - LISE ROCHAIX (HOSPINNOMICS, ASSISTANCE PUBLIQUE - HÔPITAUX DE PARIS, ÉCOLE D'ÉCONOMIE DE PARIS) - MARCELLO SOLINAS (INSERM, UNIVERSITÉ DE POITIERS) - JOËL SWENDSEN (CNRS, UNIVERSITÉ DE BORDEAUX) MARIE-LAURE WELTER (CHU ROUEN, UNIVERSITÉ DE ROUEN, INSTITUT DU CERVEAU ET DE LA MOELLE ÉPINIERE, PARIS)

#### REMERCIEMENTS

LARA KISTER ET LYDIE MATHEVET (ITMO NEUROSCIENCES, SCIENCES COGNITIVES, NEUROLOGIE ET PSYCHIATRIE, AVIESAN)  
HÉLÈNE ESPEROU, RESPONSABLE DU PÔLE RECHERCHE CLINIQUE À L'INSERM

“

## INM : interventions non pharmacologiques, non invasives, ciblées et fondées sur des données probantes

« Intervention psychologique, corporelle, nutritionnelle, numérique ou élémentaire sur une personne visant à prévenir, soigner ou guérir. Elle est personnalisée et intégrée dans son parcours de vie. Elle se matérialise sous la forme d'un protocole. Elle mobilise des mécanismes biopsychosociaux connus ou hypothétiques. Elle a fait l'objet d'au moins une étude interventionnelle publiée et menée selon une méthodologie reconnue ayant évalué ses bénéfices et risques. »



### Psychologiques

- Art thérapies
- Programmes d'éducation santé
- Psychothérapies
- Pratiques psycho-corporelles
- Thérapies assistées par l'animal

### Physiques

- Programmes d'activité physique
- Hortithérapies
- Physiothérapies
- Thérapies manuelles
- Techniques de puncture
- Programmes balnéologiques

### Nutritionnelles

- Compléments alimentaires
- Programmes nutritionnels

### Numériques

- m-santé
- Thérapies par le jeu vidéo
- Thérapies par la réalité virtuelle

### Elémentaires

- Préparations minérales
- Préparations mycologiques
- Préparations botaniques
- Méthodes électro-magnétiques
- Cosméceutiques



## Non-Pharmacological Intervention Society



### Recherche

Développer la recherche et l'innovation dans les INM



### Prospective économique

Proposer des analyses stratégique, économique et sociétale sur les INM



### Normalisation

Créer les référentiels des parcours INM



### Formation

Former avec une approche interdisciplinaire les acteurs de la filière des INM



### Communication

Animer les acteurs de la filière des INM et partager les connaissances sur les INM

[www.npisociety.org](http://www.npisociety.org)



## Présentation du guide

# « Interventions non médicamenteuses et maladie d'Alzheimer : comprendre, connaître, mettre en œuvre »

Jean-Bernard Mabire  
Psychologue responsable de projets Living Lab  
Fondation Médéric Alzheimer





**Jean-Bernard MABIRE, Paris**

- Je n'ai pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer

# Le développement du guide

## ■ 10 interventions = 10 chapitres

- ✓ Activité physique adaptée
- ✓ Art-thérapie
- ✓ Hortithérapie
- ✓ Interventions assistées par l'animal
- ✓ Interventions basées sur la danse
- ✓ Musicothérapie
- ✓ Réhabilitation cognitive
- ✓ Stimulation multisensorielle
- ✓ Thérapie par la réminiscence
- ✓ Thérapie par la stimulation cognitive

## ■ Contributeurs

- ✓ 14 rédacteurs
- ✓ 20 relecteurs
- ✓ Personnes malades
- ✓ Aidants familiaux



<https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/guide-pratique-interventions-non-medicamenteuses>

# Le développement du guide

## ■ Présentation :

- ✓ Définition
- ✓ Fondements

## ■ Contexte théorique :

- ✓ Processus impliqués
- ✓ Corrélates neurophysiologiques

## ■ Évaluation scientifique :

- ✓ Effets
- ✓ Coût-efficacité

## ■ Mise en œuvre et conseils pratiques :

- ✓ Formation et/ou connaissances requises
- ✓ Conseils pratiques et cliniques

### CHAPITRE 10

#### THÉRAPIE PAR LA STIMULATION COGNITIVE

##### B. Conseils pratiques et cliniques

###### INTENTION THÉRAPEUTIQUE

###### Profil des participants

Personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée à un stade léger à modéré.

###### Indications

- Stimulation cognitive : mémoire, fonctions exécutives et langage.
- Stimulation psychologique : humeur, interaction sociale et qualité de vie.

###### Contre-indications

Troubles cognitifs sévères, déficit auditif et/ou visuel sévère, comportement incompatible avec une séance de groupe.

###### Contributeurs

Personnels soignants, psychologues, ergothérapeutes ou infirmières.

Recommandation : deux animateurs par groupe.

###### Cadre de l'intervention

Pièce isolée et calme comprenant des chaises confortables, une table, un tableau blanc, une balle et un lecteur de musique.

###### Dosage

Des séances en groupe de 5 à 8 participants.

- Période : 7 semaines.
- Fréquence : deux fois par semaine.
- Durée : session de 45 minutes à une heure.

###### Déroulement des séances

- 1 Accueil des membres individuellement ; 2 Nom de groupe et chanson ; 3 Orientation temporelle ;
- 4 Discussion sur l'actualité ; 5 Activité principale ; 6 Conclusion.

###### Observance / Présence

Pour réduire la réticence à participer, les membres du groupe devraient idéalement être au même stade de la maladie et les activités des séances devraient être proposées en fonction des intérêts des membres du groupe.

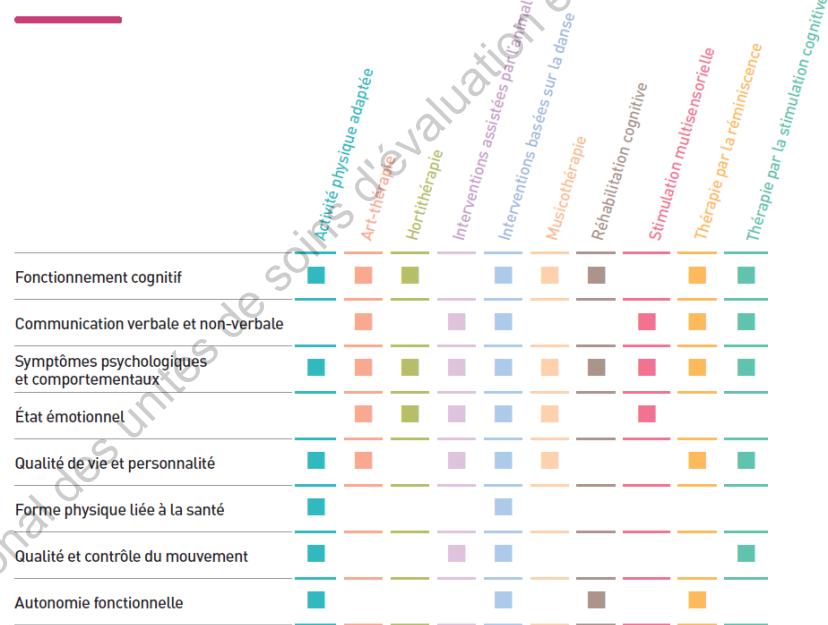
###### Évaluation

Cognition, autonomie fonctionnelle, comportement, humeur, qualité de vie.

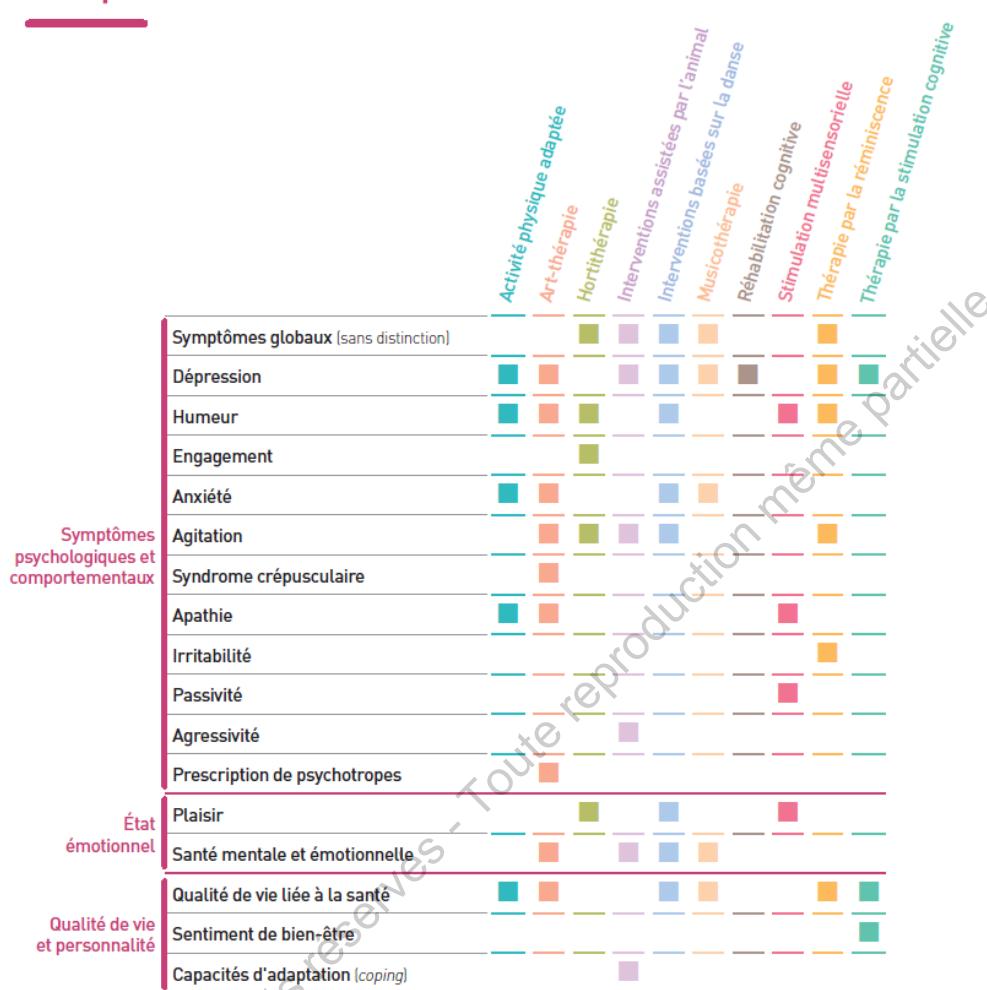
# Le développement du guide

## ■ Tableaux de synthèse

### Intérêts des interventions en fonction de l'effet recherché



### Aspects psychologiques et comportementaux



# Sensibiliser aux INM



## INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES ET MALADIE D'ALZHEIMER



### LES INTERVENTIONS ASSISTÉES PAR L'ANIMAL EN 6 QUESTIONS

Les interventions assistées par l'animal concernent toutes les activités proposées par des équipes de professionnels travaillant avec des animaux formés. L'interaction avec l'animal apporte un bien-être physique et moral aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

#### 1 Pour qui et pourquoi ?

**Les interventions assistées par l'animal s'adressent** aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée qui apprécient les animaux. Ces interventions ont des indications thérapeutiques [stimuler et améliorer les capacités physiques, cognitives et psychologiques] ou tout simplement proposées pour des activités de loisir et de distraction.

Ces interventions sont proposées sur les conseils d'un professionnel du soin et de l'accompagnement.

#### 3 Quels en sont les bénéfices ?

**Les effets observés** sont une augmentation des interactions sociales, une amélioration de la qualité de vie, une amélioration de l'équilibre et une diminution des symptômes psychologiques et comportementaux [dépression, anxiété, agitation, etc.].

#### 2 Comment se déroule l'intervention ?

Dans le cadre d'une indication thérapeutique, des objectifs sont posés comme améliorer la marche ou encore diminuer l'agitation. Des séances de 45 minutes une fois par semaine sont organisées jusqu'à ce que les objectifs fixés soient atteints. Les séances sont individuelles ou en petit groupe de 3 participants maximum.

Pour des activités de loisir et de distraction, 1 à 2 séances par semaine sont proposées d'une durée de 15 à 20 minutes en individuel et de 30 à 45 minutes en groupe de 5 à 8 participants. Les activités sont diverses : marcher avec l'animal, le caresser, jouer avec, lui parler, lui donner à manger ou encore le regarder.

Les séances se déroulent toujours en présence d'un thérapeute et/ou d'un professionnel. L'animal appartient au thérapeute, à une association ou à l'établissement où vit les participants et est formé et habitué à ces activités. Les animaux sont le plus souvent des chiens, des chats, des chevaux, des ânes, des hamsters, des lapins, des poules, etc.



## LES INTERVENTIONS ASSISTÉES PAR L'ANIMAL EN 6 QUESTIONS



#### 4 Comment cela fonctionne ?

**Les interventions assistées par l'animal vont cibler et impliquer** cinq domaines :

- Physique : motricité fine des mains et des doigts, équilibre, coordination des mouvements, intégration physique et sensori-motrice [maîtrise et coordination des gestes en lien avec la perception de son environnement et de ses propres sensations].
- Cognitif : concentration, stimulation sensorielle, mémoire, langage.
- Comportemental : relaxation, prise de décision, éveil, expression des émotions verbales et non-verbales.
- Social : interactions sociales et inclusion sociale.
- Physiologique : tension artérielle, fréquence cardiaque, hormones du bien-être.

#### 5 Dans quel cas est-ce contre-indiqué ?

**Les interventions assistées par l'animal ne sont pas recommandées** si les personnes sont allergiques aux animaux ou si elles ont peur des animaux. Des troubles cognitifs sévères et des troubles psychiatriques peuvent gêner le bon déroulement des séances. Il faut éviter de proposer ces interventions aux personnes qui pourraient être trop agitées en présence des animaux ou avoir des comportements agressifs vis-à-vis des animaux.

**Dans tous les cas, il faut en parler préalablement avec les professionnels.**

#### 6 Qui peut encadrer des interventions assistées par l'animal ?

**Les interventions assistées par l'animal sont encadrées** par des professionnels et/ou des bénévoles formés pour travailler avec des animaux ayant des connaissances sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées et connaissant bien l'animal avec lequel ils travaillent.



Cette fiche est adaptée d'un chapitre du guide *Interventions non médicamenteuses et maladie d'Alzheimer : comprendre, connaître, mettre en œuvre* qui présente 10 interventions non médicamenteuses.



- Ne pas oublier vos lunettes et/ou vos appareils auditifs si vous en avez besoin.
- Votre participation aux séances est libre. Il vous sera toujours demandé si vous souhaitez participer.



## La formation des professionnels

Hervé Platel

Professeur de Neuropsychologie, Inserm U1077 NIMH,  
Université de Caen Normandie





## Hervé PLATEL, Caen

Je n'ai pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer

# Formation des intervenants aux INM

## Constats Plans Alzheimer (2008-2012) et Maladies Neurodégénératives (2014-2019)

- Intérêts des approches non médicamenteuses (pas de médicament pour l'Alzheimer)
- Multitudes de propositions / d'intervenants – mais une littérature scientifique hétérogène
- Besoin des structures de soins d'objectiver l'efficacité des propositions

**Quels intervenants ?** : Intervenants dans des établissements sanitaires, sociaux ou médico-sociaux accueillant des personnes âgées en situation de fragilités cognitives. Professionnels en sciences humaines et sociales, sanitaires ou médico-sociales ; autres intervenants formés à des INM

## Quels sont les besoins de formation ?

Former les professionnels proposant les INM

- aux spécificités neurocomportementales des populations cliniques
- à des outils leur permettant de raisonner, de motiver et d'orienter leur choix en matière d'interventions à mettre en œuvre
- leur fournir les compétences méthodologiques vers une démarche de mesure d'efficacité





UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE



# DU IPSE – Interventions psychosociales pour l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées

Instituts thématiques

**Inserm**

Institut national  
de la santé et de la recherche médicale



## Diplôme à vocation nationale

- Adossé à un partenariat public/privé (Université, Fondation Médéric Alzheimer, Groupe Korian)
- Coordonné à l'Université de Caen par des membres d'un laboratoire labellisé (Inserm U1077 – Neuropsychologie et Imagerie de la Mémoire Humaine) reconnu sur la questions des interventions auprès de patients Alzheimer
- Proposant une approche hybride et par compétences du parcours de formation des stagiaires

**Ouverture en septembre 2022**



# DU IPSE – Le parcours de formation



## Formation d'un an

Octobre

- Acquérir une connaissance approfondie sur les troubles comportementaux des patients
- Être en capacité d'interagir de manière adaptée avec des patients ayant des troubles cognitifs
- RNCP24435BC08 Analyse d'un contexte en mobilisant des concepts disciplinaires

**UE1 Connaissances des maladies neurodégénératives à composante démentielle et vieillissement cognitif**

**UE2 Analyse méthodologique de l'évaluation des interventions psychosociales**

