



36^e

Congrès National
de Médecine &
Santé au Travail

Du 14 au 17 juin 2022
Palais de la Musique et des
Congrès de **Strasbourg**

Thème 02 : Santé des soignants et médecins

Présentation orale

Etat de santé psychique des internes d'anesthésie en France avant la crise Covid

Dr Duret Clément

Centre Régional de Pathologies Professionnelles et de
l'Environnement

Unité Santé psychique et travail

Hôpital Raymond Poincaré Garches

Etat de santé psychique des internes d'anesthésie en France avant la crise Covid



Anaesthesia Critical Care & Pain Medicine

Volume 40, Issue 3, June 2021, 100830



Original Article

Perceived stress, anxiety and depressive symptoms among anaesthesia and intensive care residents: A French national survey

François Jaulin^{a,*}, Dinh Phong Nguyen^b, François Martin^c, Loïc Druette^d, Benoit Plaud^e, Regional coordinators of teaching in Anaesthesia and Intensive Care^f, Clément Duret^g, Dominique Fletcher^h



Contexte

- Les expositions professionnelles hospitalières sont connues et exigeantes
- La santé mentale des professionnels du soin est plus souvent étudiée et progressivement pris en compte par le management
- Le secteur d'anesthésie expose particulièrement
- La santé psychique influence la sécurité des soins [1]

[1] Pereira-Lima K, Mata DA, Loureiro SR, Crippa JA, Bolsoni LM, Sen S. Association between physician depressive symptoms and medical errors: a systematic review and meta-analysis. JAMA Netw Open 2019;2e1916097.

Contexte : risque psychosocial des internes

■ EXPOSITION

- La vie professionnelle hospitalière
- Les obligations académiques
+ incertitudes sur l'avenir professionnel

■ QUEL ETAT DE SANTE PSYCHIQUE ?

- Symptômes dépressifs : 20.9% - 43.2% [2],
- Idées suicidaires 9.0% - 13.7% [3]
- Anxiété sévère : 26.4% [4],
- Burnout/Epuisement professionnel 35% - 75% [1]
- Etat de santé semble s'aggraver durant leur formation [2,5]

Recherche – Internes DESAR France

■ Méthodologie

- En 2019 (avant la crise Covid)
- Tous les internes d'anesthésie
⇒ 2302
- Questionnaire digital
 - Questionnaires standardisés – validés
 - HADS (Anxiété et Dépression)
 - CBI (Burnout)
 - PSS 10 (Etat de stress perçu)
 - Questionnaire ad-hoc
 - Des questions organisationnelles (gardes, repos, durée de travail)
 - Socio-démographie – mode de vie
 - Verbatim sur les difficultés en cours

Résultats

- Taux de participation 22,5 % (n=519)
- Répartition homogène sur les 5 années d'internat
 - Homme 56% / Femme 44%
 - 80,7 % travaillent plus de 48h/semaine
 - 92% déclarent le respect systématique du repos de garde

Résultats

■ Indicateurs santé psychique

- Anxiété : 19,8%
- Dépression : 7,8%
- Burnout : 38,9%
- Stress perçu : 55,7%
- Usage de psychotropes : > 15%
- Recours au soutien professionnel : 12%

■ Facteurs liés?

Variation of different questionnaires scores exploring psychological suffering depending of responder's characteristics.

Questionnaire score	Mean (SD)	Gender		p	Ongoing training		p
		Male n = 310	Female n = 209		Anaesthesia n = 289	Intensive care n = 212	
HADS anxiety	7.1 (3.9)	6.5 (3.8)	8.1 (3.9)	< 0.001	6.8 (3.7)	7.6 (4.1)	0.013
HADS depression	4.3 (3.5)	3.8 (3.4)	4.9 (3.7)	0.001	3.94 (3.4)	4.72 (3.6)	0.014
PSS Score	27.9 (6.8)	29.6 (6.7)	26.7 (6.6)	< 0.001	26.9 (6.7)	29.2 (6.7)	< 0.001
CBI: Personal total average	42.9 (18.9)	49.8 (18.4)	38.3 (17.8)	< 0.001	41.1 (18.6)	45.60 (19.3)	0.006
CBI: Work total average score	37.5 (13.1)	39.8 (13.3)	35.9 (12.7)	0.001	36 (12.9)	39.7 (13.2)	0.002
CBI: Patient total average score	31.5 (17.9)	33.3 (17.1)	30.3 (18.4)	0.064	29.2 (17.9)	34.8 (17.6)	0.001

⇒ Scores supérieurs chez les femmes et en réanimation

Questionnaire score	Working hours per week (hours)				p
	< 50 n = 100	50-60 n = 215	60-70 n = 147	≥ 70 n = 57	
HADS anxiety	6.3 (3.4)	6.6 (3.6)	7.98 (4.3)	8.5 (4.2)	< 0.001
HADS depression	3.23 (2.7)	3.82 (3.1)	4.8 (3.8)	6.6 (4.3)	< 0.001
PSS Score	25.8 (6.5)	27.2 (6.5)	29.5 (6.2)	31.1 (7.8)	< 0.001
CBI: Personal total average	34.5 (16.2)	40.7 (17.4)	48 (18.8)	53.2 (20.6)	< 0.001
CBI: Work total average score	33.6 (12.9)	36.9 (12.2)	38.6 (13.2)	43.6 (14)	< 0.001
CBI: Patient total average score	26.2 (17.2)	30.1 (17.1)	34.8 (18.1)	37.8 (18.5)	< 0.001

⇒ Effet du nombre d'heures travaillées

Discussion Ouverture

- Limites de l'étude
- Situation avant Covid
 - Etat global meilleur que la littérature
 - Mais la vigilance est nécessaire +++
- Population des internes est soumise à de multiples professionnelles
- Peu suivi
 - *a priori* de la santé mentale / Automédication
 - Connaissance faible et peu de lien avec le médecin du travail
- Prise de conscience et actions des institutions nécessaires

DISPOSITIF ÉTAPE

**Une aide aux soignants
présentant une atteinte
de leur santé psychique
en lien avec leur travail**

Déclaration des liens d'intérêts

Nom du conférencier :

déclare avoir un lien d'intérêts*

Nature du lien :

- Médecin du service des pathologies professionnelles APHP Garches
- Médecin du travail en service autonome privé
- Membre du conseil scientifique de l'entreprise HOLICARE

(solution digitale d'évaluation et accompagnement de prise en charge des salariés présentant une atteinte de leur santé psychique au travail)



36^e

Congrès National
de Médecine &
Santé au Travail

Du 14 au 17 juin 2022
Palais de la Musique et des
Congrès de **Strasbourg**

Merci de votre attention