



36<sup>e</sup>

Congrès National  
de Médecine &  
Santé au Travail

Du 14 au 17 juin 2022  
Palais de la Musique et des  
Congrès de **Strasbourg**

Maintien en emploi d'une enseignante chercheuse  
malvoyante: intérêt de la pluridisciplinarité

Dr Anne GUIHOT-LECLERC, médecin du travail

# Déclaration des liens d'intérêts

**Nom du conférencier : Dr Anne GUIHOT-LECLERC**

déclare n'avoir aucun lien d'intérêts\*

\*supprimer la mention inutile

# Présentation de l'agent

Madame C,  
Maitre de Conférence des Universités en microbiologie,  
Surveillance médicale particulière au SMPP depuis mai 2018/ pathologie



Activité  
d'enseignement



Activité de  
recherche



Activité  
d'encadrement

# Activité professionnelle: 3 volets



Activité  
d'enseignement

Préparation des cours magistraux, TD et TP

Réalisation des cours magistraux (15%), TD (25%) et TP (60%)

Préparation des sujets d'examen

Surveillance des examens et émargement des étudiants

Correction des copies

Intégration des notes dans le logiciel

Relations avec les étudiants en direct ou par mail

# Activité professionnelle: 3 volets



Activité  
de  
recherche

Lecture bibliographique

Réalisation d'expériences de micro biologie avec pathogènes de classe 2

Utilisation de matériels spécifiques

Notation des phases de travail sur le cahier de manip

Rédaction de publications

Echanges mails

Participation à des colloques

# Activité professionnelle: 3 volets



Responsabilité de diplôme

Encadrement d'étudiants en stage de licence et master, lecture des mémoires

Co encadrement de thèse

# La Pathologie

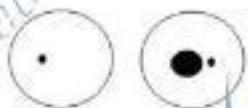
- Antécédent de myopie forte
- Juillet 2014 : scotome paracentral nasal de l'OD, consultation en urgence

OD: Apparition de néovaisseaux, initialement attribués à la myopie forte

OG: 2 plages d'atrophie au niveau de la fovéa



Scotome central droit



Scotome central droit

Interpréter les anomalies du champ visuel, Françoise Jauzein, Anne Woehrlé, Référent scientifique : François Vital-Durand, INSERM, U371

# La Pathologie

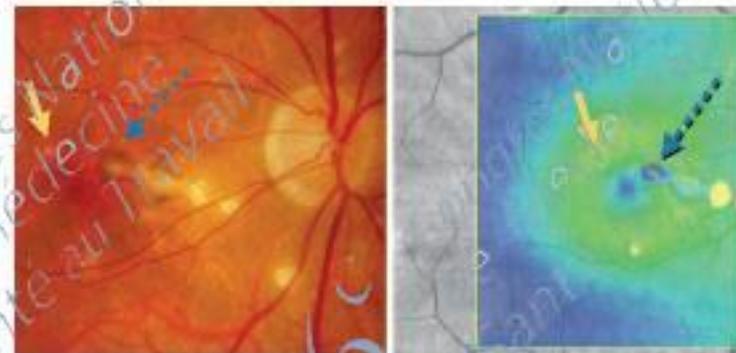
- Aggravation de la pathologie par poussées
- Néo vaisseaux / Zones inflammatoires des couches profondes de la rétine :

Diagnostic de **choroïdite multi focale** est posé en 2015

- Altération du champ visuel et de la vision en 3D, fluctuantes

# La Pathologie: choroidite multi focale

- Femmes jeunes
- Foyers inflammatoires chorio rétiniens
- Poussées successives avec foyers cicatriciels
- Néo vaisseaux choroïdiens : pronostic visuel des patient(e)s



Desmettre T- revue de presse Réalités ophtalmologiques – octobre 2017

## La Pathologie: choréïdite multi focale le traitement

- Injections intra vitréennes de Lucentis, inhibiteur de l'angio-génèse
- Corticoïdes en bolus et en traitement de fond (avril 2018-janvier 2022)
- Imurel (immuno suppresseur) depuis février 2019
- Amgevita (anti TNF alpha) une injection / 15 jours depuis janvier 2022

# La Pathologie

« j'ai l'impression d'avoir des lunettes sales en permanence et lors des poussées une altération importante du champ visuel et de la vision 3D »

# Répercussion de la pathologie sur activité professionnelle



**Utilisation du champ visuel périphérique**

**Altération de la vision en 3D**

**Un traitement immuno supprimeur**

Lecture et écriture lentes

Réactivité moindre

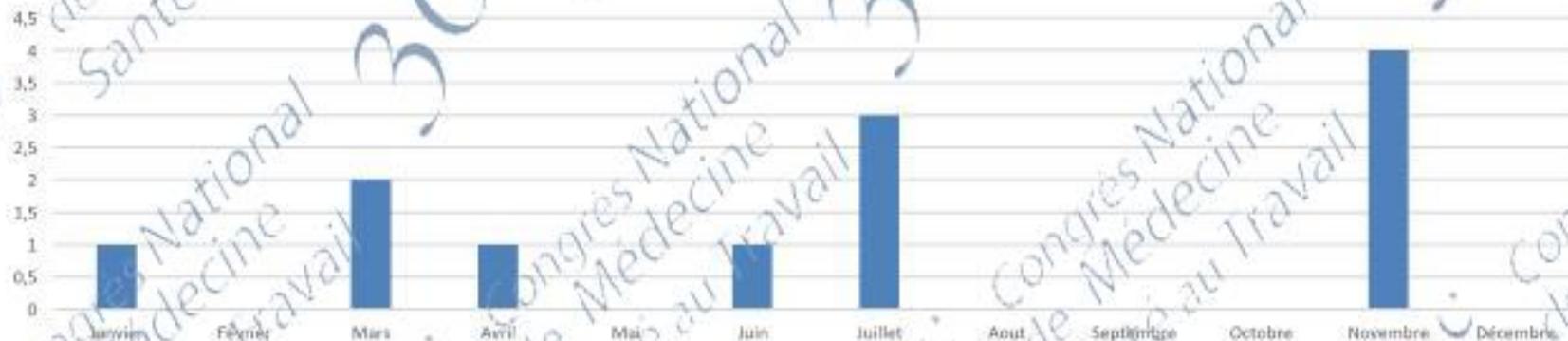
Difficultés à reconnaître les visages

Difficultés à évaluer les distances

Vulnérabilité aux infections

# Répercussion de l'activité professionnelle sur la pathologie

Nombre d'IVT de juin 2017 à novembre 2019



Corrections de copies

TP

Corrections de copies et présentations

Rédaction scientifique

Le stress et la fatigue majorent la pathologie

# La prise en charge

## Service de Médecine de Prévention des Personnels

- 1ere consultation à la demande de Mme C le 2 mai 2018
  - Etat des lieux
  - Discussion sur l'intérêt d'une RQTH
  - Présentation des possibles en termes d'aménagements techniques et organisationnels
  - Présentation de l'ergonome du service et lancement de l'étude de poste ergonomique de base

2018

2019

2020

2021

2022

# La prise en charge

## Service de Médecine de Prévention des Personnels

- Demande de RQTH
  - Réalisation de la demande de RQTH 3 mai 2018
  - Demande de passage du dossier en urgence: avis RQTH le 13 juillet 2018
- Réunion de concertation en vue de l'aménagement organisationnel et technique
  - Discussion des possibles en termes RH (correspondante handicap) et organisationnels au sein du département de microbiologie ( directeur du département), début juillet 2018.

2018

2019

2020

2021

2022

## La prise en charge pluridisciplinaire

- Accompagnement ergonomique interne et externe
- Accompagnement psychologique
- Suivi médical santé travail
- Suivi RH

# Accompagnement ergonomique

- Etude ergonomique interne par l'ergonome du service (juin 2018)
- Etude ergonomique externe (octobre 2018- juin 2019)
  - Mise en place du PAS visuel/ FIPHFP
  - Intervention SIADV (Service Inter régional d'Appui aux Déficients Visuels)
    - Bilan fonctionnel orthoptique et ergonomique au siège de l'association
    - Etude ergonomique au poste de travail
    - Préconisations techniques
    - Essais de matériel et suivi

2018

2019

2020

2021

2022

# Etude ergonomique SMPP

Objectif : Permettre, à madame C, la réalisation de manière autonome de ses tâches et limiter les sollicitations visuelles et physiques

- Entretien individuel/ Observation de l'activité
- Mise en évidence des contraintes et problématiques
- Elaboration de préconisations techniques et organisationnelles

2018

2019

2020

2021

2022

## Préconisations organisationnelles

Permettre de réaliser les enseignements dans des conditions sereines.

- Privilégier les enseignement en L3, M1 et M2
- Limiter le nombre de TP
- Nommer un étudiant pour compléter les feuilles d'émargement

# Préconisations matérielles

Permettre de réaliser la recherche dans des conditions sereines, en sécurité



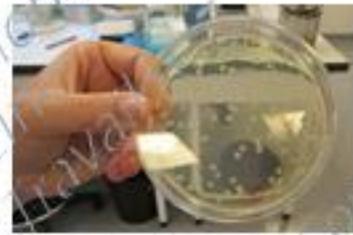
Laboratoire



Bureau de l'agent

- Changer de bureau pour avoir la lumière naturelle
- Optimiser l'ergonomie du poste bureautique (taille de l'écran, réglages, bureau...)
- Travailler sur la lumière pour limiter les éblouissements

## Préconisations matérielles:



- Mettre à disposition d'une loupe socle pour la lecture des micro tubes et boîtes de pétri
- Adapter le marquage les pipettes utilisées (utiliser des codes couleurs)

# Préconisations Techniques

Favoriser l'utilisation de QCM pour l'évaluation des étudiants



Travailler sur les caractéristiques des écrans de travail



Acquérir un télé agrandisseur / machine à lire Da Vinco Pro



Intérêt d'avoir un avis spécialisé complémentaire du SIADV

## Etude ergonomique spécialisée / SIADV octobre 2018-juin 2019

- Signature d'une Prestation Ponctuelle Spécifique handicap visuel (PAS actuel)
- Intervention du SIADV (octobre 2018 –juin 2019)
  - Evaluation des capacités fonctionnelles par l'orthoptiste et l'ergonome
  - Réalisation de l'étude ergonomique au poste de travail
  - Propositions d'aménagements techniques des situations de travail handicapantes
  - Restitution de l'étude avec Mme C, la correspondante handicap, le directeur de labo

2018

2019

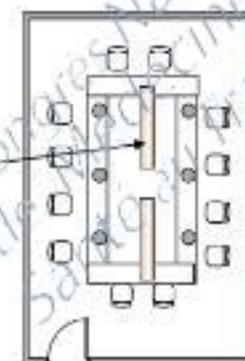
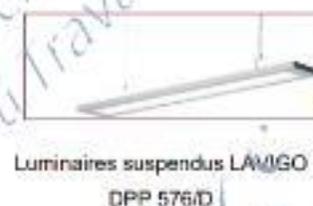
2020

2021

2022

# Aménagement technique des situations de travail handicapantes

- Eclairages adaptés aux capacités visuelles fonctionnelles et homogènes dans le bureau, le laboratoire et la salle de réunion



# Aménagement technique des situations de travail handicapantes

## Au laboratoire:

- Loupe lampe éclairante
- Hotte PSM dédiée et matériel dédié
- Informatisation des supports (cahiers de manip) :Tablette/ Galaxy note Pro



## Au bureau:

- Ecran taille 32"/ Sonorisation des données NVDZ/Dragon



# Intervention psychologue du travail

- Initialement centré sur madame C décembre 2018
  - Travail sur l'acceptation de la pathologie
  - Encouragement à faire appel au réseau d'aides à disposition
  - Discussion sur la légitimité à bénéficier du soutien
- Travail sur la perception de la pathologie par l'entourage/ regard des autres septembre 2021 : difficulté du handicap invisible
- « aménagement de confort/ tu as de la chance d'avoir tous ces aménagements / sentiment d'imposture »

2018

2019

2020

2021

2022

# Intervention psychologue du travail

- Une disponibilité connue, une forme de confort psychologique
- Mme C n'a pas souhaité d'intervention auprès du collectif de travail pour expliquer la pathologie, les répercussions sur la vie professionnelle.

## Soutien de l'institution et du FIPHFP

- Des entretiens annuels avec la correspondante handicap
- La mise en place de l'ensemble des préconisations
- Un soutien du directeur de laboratoire
- Un soutien financier du FIPHFP (étude SIADV, matériels spécifiques)

2018

2019

2020

2021

2022

# Suivi médical et préconisations organisationnelles

## ■ Evolution des aménagements de service

— Septembre 2018:

- Allègement des heures d'enseignement: Demi-service d'enseignement soit 96 h /an
- Arrêt des enseignements avec grandes cohortes et préférer des publics plus concentrés : L3, M1 et M2
- Allègement des enseignements en TP

2018

2019

2020

2021

2022

# Suivi médical et préconisations organisationnelles

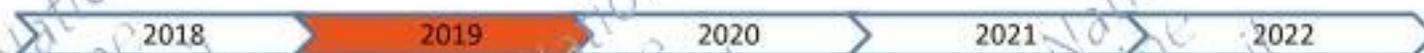
## ▪ Evolution aménagements de service

– Janvier 2019:

- Limiter le nombre d'heure d'enseignement à 2h/jour.

– Juillet 2019:

- Contre indication médicale aux activités d'enseignement en CM et TP
- Encadrement d'étudiants en master possible au laboratoire
- Intérêt de soulager le collectif enseignant avec embauche d'un ATER

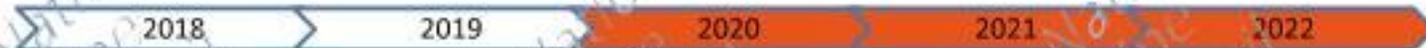


# Suivi médical et préconisations organisationnelles

## ▪ Evolution aménagements de service

– Février 2020 - **crise sanitaire**:

- Mise en place du télétravail lors du premier confinement: activité de publication
- Aménagement du poste de télétravail/ Mise en place d'un timer pour quitter l'écran régulièrement
- Poursuite du télétravail (traitement par immunosuppresseurs) quasi permanent



# Suivi médical et préconisations organisationnelles

- Evolution aménagements de service

- Mars 2022

- Poursuite du télétravail quasi permanent

- Organisation efficace avec un doctorant et une Ingénieure d'étude en communication quasi simultanée pour réaliser les manip

- Activité de publications importante



## En Conclusion

Le travail pluridisciplinaire interne au sein du SMPP (médecin, ergonomiste et psychologue) et externe avec le SIADV, l'écoute de la correspondante handicapée et du directeur de laboratoire auront permis à Mme C de mieux vivre son handicap visuel, de pouvoir continuer à s'épanouir dans le métier qui la passionne, en alliant l'activité de recherche et la poursuite de l'encadrement, où elle garde sa fonction de transmission du savoir.



36<sup>e</sup>

Congrès National  
de Médecine &  
Santé au Travail

Du 14 au 17 juin 2022  
Palais de la Musique et des  
Congrès de **Strasbourg**

Merci de votre attention