



**RATP
GROUP**

Ateliers innovants dans le champ de la prévention collective

Sandrine Tang-Tardieux, Kirushanthi Sakthithasan, Camila Prochalska, Jean-Jacques Philippon, Valérie Jouannique

Congrès de Strasbourg juin 2022

Sommaire

- Contexte
- Ateliers interactifs : modalités, thématiques, outils
- Bilan
- Conclusion



CONTEXTE

Contexte

- Impact sur la santé des horaires décalés et du travail de nuit
- Recommandations de bonnes pratiques de la HAS 2012 et de suivi médico-professionnel des travailleurs postés et de nuit
- Plan santé-travail 2016-2020
 - *"Action 2.13 Promouvoir un environnement de travail favorable à la santé... Inciter les services de santé au travail à conduire des actions de promotion de la santé en lien avec l'activité professionnelle..."*
 - *Améliorer la qualité de vie au travail comme levier de santé, prévention de la désinsertion professionnelle et de la performance de l'entreprise*
- Plan de santé publique, programme national de nutrition santé (PNNS) recommandations OMS sur l'activité physique

Contexte

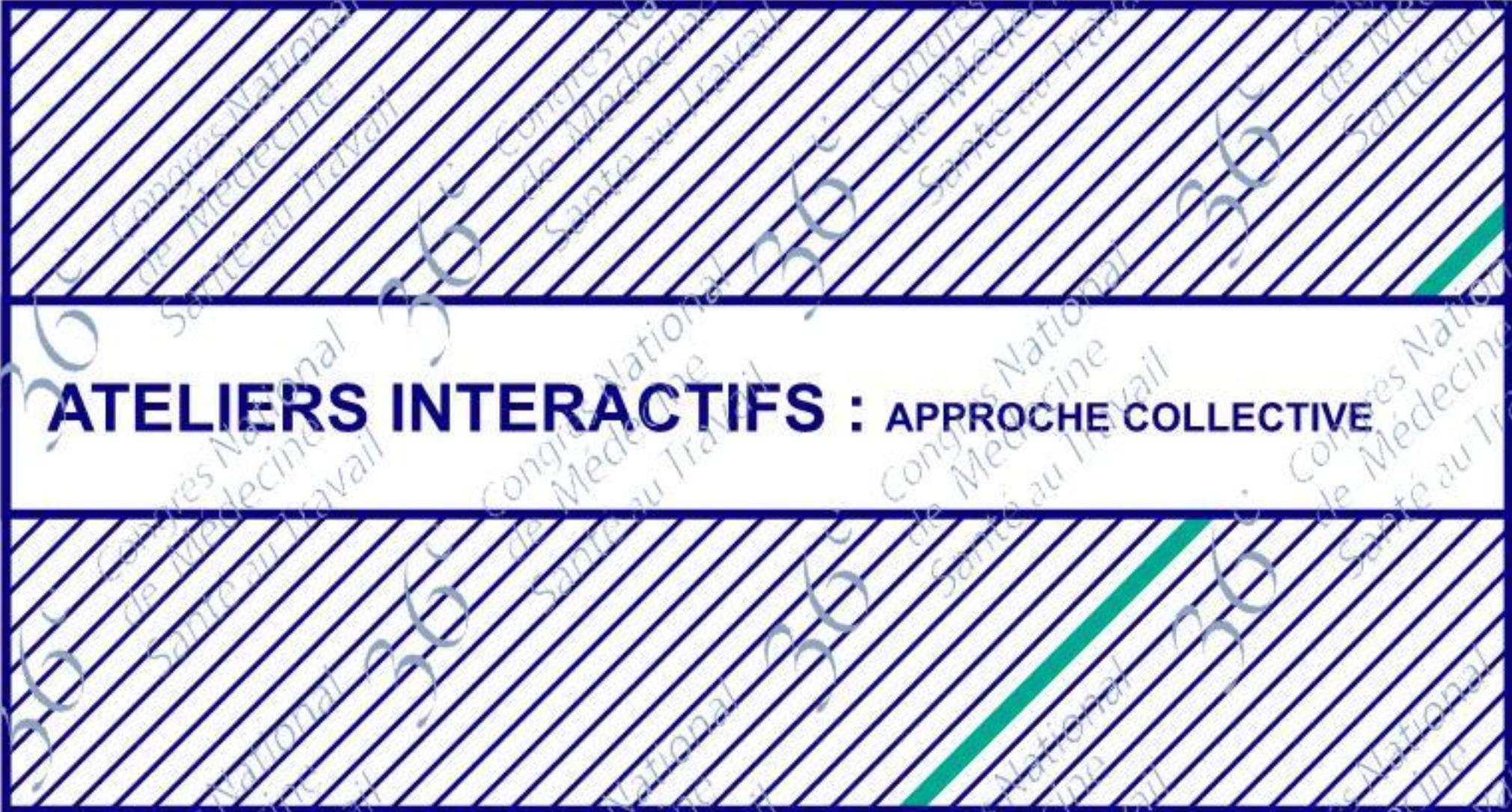


SPÉCIFICITÉS DU TRAVAIL À LA RATP

- ❖ Horaires décalés et travail de nuit, élargissement du travail de nuit, prolongation des horaires de service du métro
- ❖ Transformation de l'entreprise (automatisation, digitalisation, ...)
- ❖ Emergence de nouveaux risques (problèmes de sommeil, stress, sédentarité, obésité, addictions aux nouvelles technologies ...)

APPROCHE INDIVIDUELLE

- ❖ Suivi médical adapté aux risques
- ❖ Conseils
- ❖ Prise en compte des facteurs de risque cardio-vasculaire



ATELIERS INTERACTIFS : APPROCHE COLLECTIVE

Modalités

- Messages prioritaires et ciblés en fonction des contraintes du poste
- Adaptation aux besoins du terrain
- Schéma d'intervention :

- Animation infirmier +/- médecin (coordination, support)
- Temps court : 15 minutes par atelier
- Sur le lieu de travail au plus près des salariés
- Participation active des salariés

Matériel et outils pédagogiques

- Supports de communication : **script**, quiz, questionnaires (papier ou tablette numérique)
- Brochures d'information
- Kit de formation
- Parcours, lunettes de simulation, simulateur de courbe d'alcoolémie, co-testeur, impédancemètre



Thématiques



Sommeil et horaires décalés

- Durée du sommeil, sieste, vigilance et accidentologie (échelles de Pichot, Epworth, quiz...)

Nutrition et horaires décalés

- Contenu d'une alimentation équilibrée et répartition des repas en fonction des horaires

Prévention du risque cardio-vasculaire

- Questionnaire facteurs de risque

Activité physique

- Questionnaire Ricci Gagnon/profil d'activité
- Critères OMS

Thématiques

Atelier « 1/4 heure vitalité »

- Technique d'étirements musculaires

Développer le bien-être en entreprise



- Partenariat original CE/Entreprise/mutuelle/union sportive
- Journées Bien Être
- Promotion de l'activité physique comme facteur de santé



Sauver des vies

- Salariés du métro, confrontés à la nécessité de prise en charge des voyageurs dans le métro, aux risques d'accident ferroviaire, d'attentat...
- Atelier de sensibilisation au DAE



Thématiques



Prévention des addictions

- Ateliers « Alcool parlons-en », « Cannabis parlons-en », « Tabac, j'arrête », « cyberaddictions »
 - Informations sur les risques pour la santé au sens large (médicale, sociale, professionnelle, familiale...) liés à une consommation d'alcool, et de cannabis
 - Outils : quiz, plaquettes d'information, utilisation d'un tapis et de lunettes de simulation
- Atelier « cyber-addiction » / utilisation inadaptée d'internet (conséquences sur la santé)



Et en 2020 et 2021...

- Atelier lavage des mains (méthode OMS)
- Développement de flyers en lien avec la pandémie et ses conséquences dont le télétravail



• Vidéos

- DAE
- Hygiène de vie et promotion de l'activité physique
- ¼ heure vitalité
- Parcours numérique santé et alimentation



Bilan

Sessions réalisées entre 2016 et 2019 : environ une **centaine d'actions au sein du SPST / Forte demande** direction et salariés

• **Limites de l'évaluation**

• **Appropriation** des supports par le collectif du SPST.

- **Diversification** des thèmes / **Enrichissement** par les retours d'expérience

• **Bilan positif**

Conclusion

n

Emergence de nouveaux risques / nouvelles formes d'organisation de travail

- Intérêts du dispositif : **expertise**, connaissance du milieu, **diversité** des thématiques, facilité d'**appropriation**, **adaptabilité** aux contraintes et besoins locaux, **évolutivité**

Dimension interactive / Outils pédagogiques attractifs

- **Modes d'intervention novateurs** en complément des modèles habituels d'intervention



MERCI DE VOTRE ATTENTION

Pour toutes questions complémentaires : sandrine.tang-tardieux@ratp.fr