



Comportements de Santé chez les étudiants de l'Université de Rouen-Normandie : le Programme « Ta Santé en Un Clic »

Joël Ladner

Département d'Epidémiologie et Promotion de la Santé, CHU Rouen
Normandie

INSERM UMR 1073, Université de Rouen Normandie

joel.ladner@univ-rouen.fr

Contexte de la vie étudiante



Charge de travail



**Pression pour
réussir**



Compétition



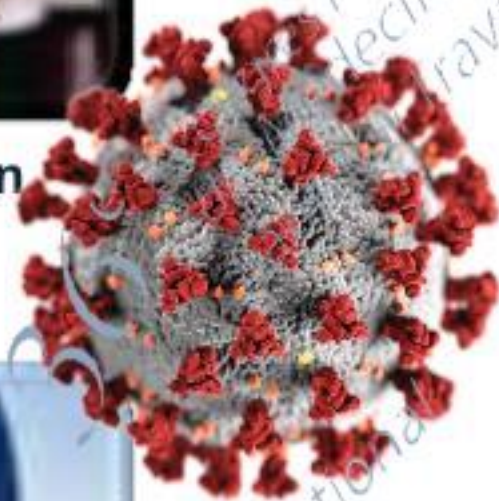
**Avenir
professionnel**



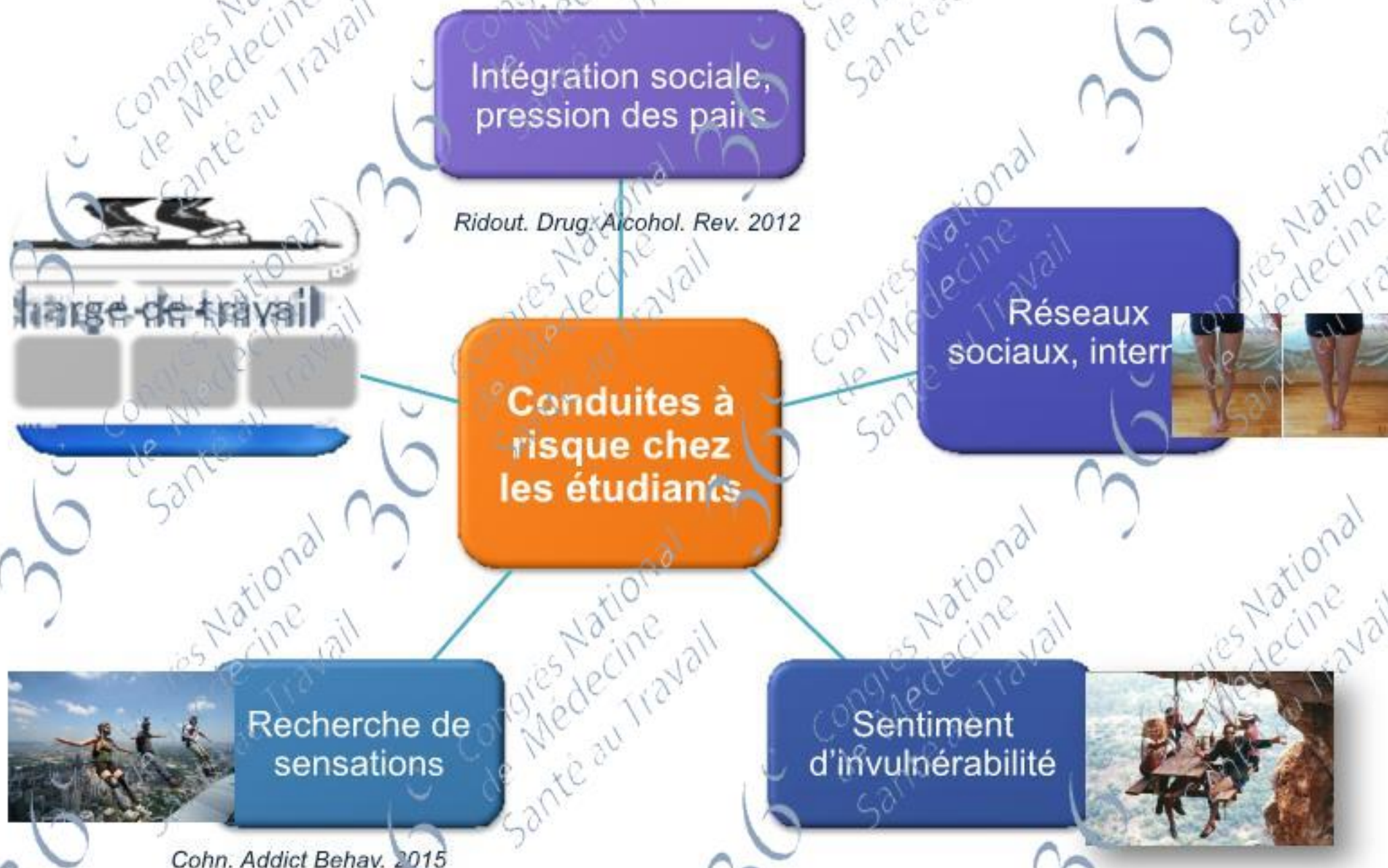
**Transition
adolescence- vie
professionnelle**



**Acquisition de
l'indépendance**



Conditions favorisant les conduites à risque



Cohn. Addict Behav. 2015

Mise en place de Ta Santé en Un Clic en 2009



INSERM U1073 : J Ladner, MP Tavoracci, P Déchelotte



Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé



Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie



Ligue Contre le Cancer de Seine Maritime



Institut Régional d'Education et de Promotion de la Santé



Le projet Ta Santé en un Clic

- Actions de prévention et d'éducation pour la santé
- **Population cible : étudiants**
- **Trois volets**
 - **Prévention continue** : site internet spécifique www.tasanteenunclic.org
 - **Interventions de prévention** : forums santé, étudiants pairs, au sein des établissements d'enseignement supérieur. **Prévention par les pairs (SSES)**
 - **Recherche épidémiologique** : Etudes TS1 ELSE 1 et 2, SELFI 1 et 2, ISWS, ETUVAC.



**Interventions
en SP**



Recherche

Forums santé animés par des étudiants pairs



www.tasanteenunclic.org



Tabac



Alcool



Cannabis



Nutrition



Activité physique



Stress



Sommeil



Ecran



Santé sexuelle



Vaccination

Stress

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

10 thématiques de TS1C sont celles du SSES

ANNÉE UNIVERSITAIRE
2018-2019

SSES
Service Sanitaire
des Étudiants en Santé



Tabac



Alcool



Cannabis



Nutrition



Activité physique



Stress



Sommeil



Ecran



Santé sexuelle



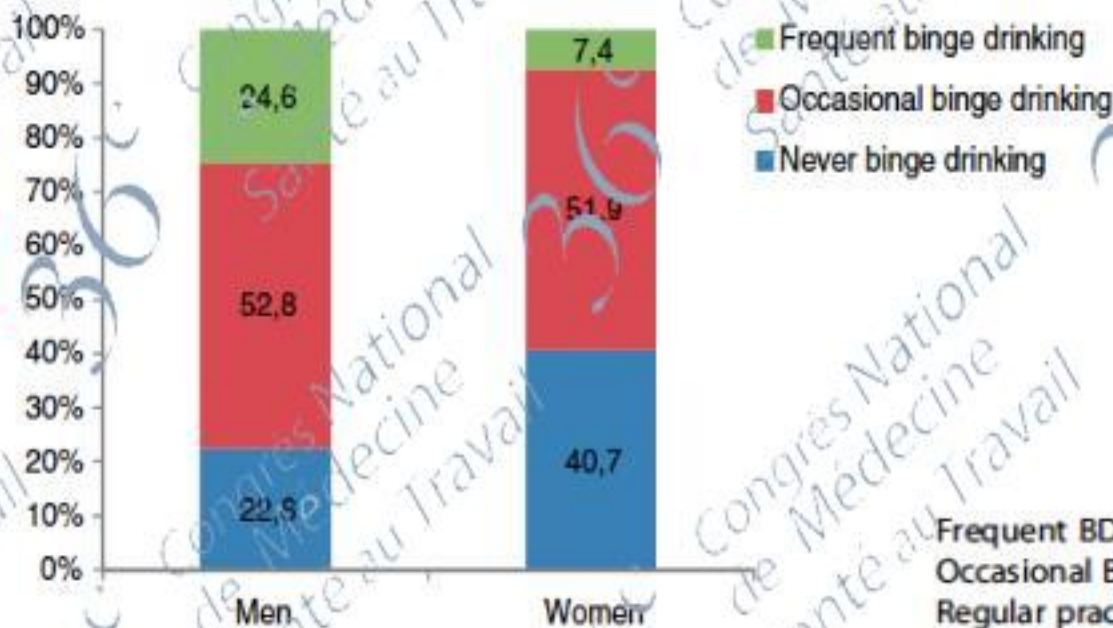
Vaccination

Alcool : Binge drinking

What is Binge Drinking?



Drinking too much, including binge drinking, causes 20,000 deaths in the U.S. each year, & contributes to over 64 injuries & diseases. (NIH/NIAAA, 2012)



Frequent BD: More than twice a month
Occasional BD: Once a month or less
Regular practice of sport: at least weekly

Fig. 1 Frequency of consumption of binge drinking according to the gender of college students (France; 2010-2012) (N= 3286)

Facteurs de risque

- Homme
- Vivre en location (vs chez les parents)
- Sport régulier
- Tabac
- Cannabis

Facteurs protecteurs

- Vivre en couple



Consequences of binge drinking

- Risk comportment and social outcomes
- Traffic accidents
- Sexual violence, unintended pregnancy, STI...
- Memory deficit and academic impairments?
- Higher risk of alcoholism in adulthood?



what's your poison ?

Abbey et al, Alcohol Clin Exp Res 2002; 26:575-81

Brown et al, Alcohol Clin Exp Res 2000; 24:164-71

BINGE DRINKING: RUN, DON'T LET IT

If you drink more than 4 or 5 drinks in one sitting, then you are a fully qualified binge drinker. This means you're likely to suffer from memory loss, kidney damage, and dancing like a complete prat!

Table 3 Factors associated with alcohol dependence according to factors before the age of 18 years (model 1) and between the age of 18 and 25 years (model 2), multivariate analysis (n=166)

	AOR (95% CI)	P value
Model 1		
Binge drinking (18–25 years)		
Never or occasional	Ref	0.03
Frequent	2.83 (1.10 to 7.25)	
Characteristics of period 1		
Father's history of alcoholism	2.93 (1.21 to 7.11)	0.02
Mother's history of alcoholism	1.99 (0.47 to 8.45)	0.34
Repeating a school year	1.76 (0.77 to 4.00)	0.17
High school diploma	0.14 (0.05 to 0.38)	<0.0001

Alcool et comportements à risque

Etude qualitative



TA Sante
EN UN CLIC
Un web pour tous les étudiants

Since 2009

Etude qualitative, type Focus Groupe Discussion (FGD)

Européenne : Belgique (Anvers), Danemark (University of Southern Denmark), France (Rouen), Hongrie (Miskolc) et Slovaquie (Kosice)

Résultats communs pour les 5 pays

- **Sous estimation (« normalité ») du risque** : *« le mythe des soirées étudiantes, une fête sans alcool ça n'existe pas » ; « Dans ma promo, il y a de bonnes soirées où tout le monde est bourré ... » Et pourtant il n'y en a pas qui ont raté leurs études »*
- **Pas de souhait de voir l'institution universitaire réglementée** *« Le problème d'alcool dépasse le cadre universitaire ... Ce n'est pas à la fac de régler nos problèmes, comme nos problèmes d'alcool ou nos problèmes de couple »*



Tableau III : Facteurs prédictifs d'une activité physique modérée et intense chez les étudiants, Université du Littoral et de la Côte d'Opale et Université de Rouen, 2013 et 2014 (régression logistique).

	Pas d'AP ORA	ORA	AP modérée IC à 95 %	p	ORA	AP intense IC à 95 %	p
Genre							
Homme	1,0	1,0			1,0		
Femme		0,78	0,55 – 1,10	0,15	0,28	0,18 – 0,43	<10 ⁻⁴
Âge	1,0	0,98	0,94 – 1,03	0,37	0,92	0,87 – 0,99	0,02
Tabagisme							
Non	1,0	1,0			1,0		
Oui		0,60	0,43 – 0,82	0,002	0,54	0,36 – 0,81	0,003
Consommateur de cannabis							
Non	1,0	1,0			1,0		
Oui		0,86	0,58 – 1,27	0,45	0,87	0,54 – 1,39	0,56
Consommation d'alcool							
Jamais	1,0	1,0			1,0		
Moins de 1 fois/mois		1,31	0,95 – 1,80	0,10	0,98	0,65 – 1,47	0,98
1 à 3 fois/mois		1,53	1,10 – 2,14	0,01	0,97	0,62 – 1,52	0,97
1 fois/semaine et plus		1,93	1,17 – 2,93	0,002	1,18	0,69 – 2,00	0,55
Pratique du binge drinking							
Jamais	1,0	1,0			1,0		
Moins d'une fois/mois		1,31	0,87 – 1,47	0,35	1,02	0,71 – 1,48	0,95
1 à 3 fois/mois		0,95	0,70 – 1,29	0,72	1,49	1,00 – 2,22	0,05
1 fois/semaine et plus		1,14	0,77 – 1,67	0,52	1,44	0,89 – 2,34	0,14
Risque de TCA							
Non	1,0	1,0			1,0		
Oui		0,89	0,45 – 1,98	0,36	0,75	0,51 – 0,91	0,02
Stress moyen	1,0	0,94	0,87 – 0,98	0,03	0,91	0,85 – 0,96	0,01

Stress - Trois contextes socio-culturels



Factors associated to stress (logistic regressions)

In Algerian students *	AOR	95% CI	p
Women	1,87	1,17 - 2,99	0,009
Risk of ED	1,43	1,02 - 2,05	0,04

* Adjusted on age, and marital status

In Hungarian students*	AOR	95% CI	p
Living in couples	0,85	0,74 - 0,97	0,03
≥ 1 binge drinking/month	1,34	1,02 - 2,05	0,04

* Adjusted on sex, age, and drunkenness

In French students *	AOR	95% CI	p
Women	1,60	1,26 - 2,08	0,001
Smoker	1,60	1,12 - 2,36	0,01
≥ 1 binge drinking/month	1,36	1,03 - 2,05	0,03
Risk of ED	2,72	1,42 - 3,64	0,006

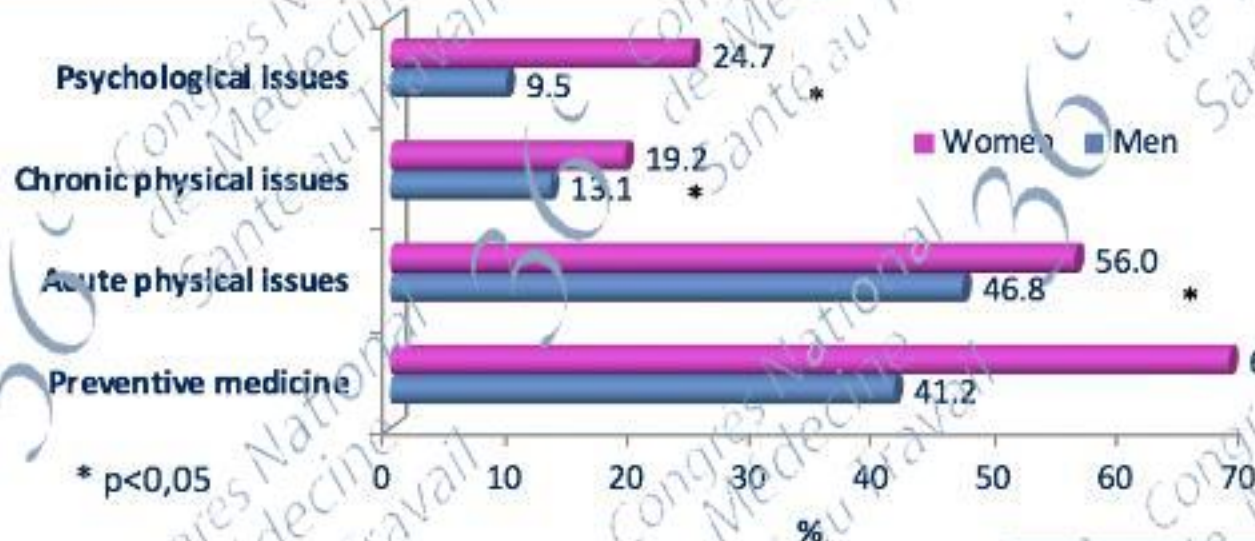
* Adjusted on age and marital status

Recours aux soins

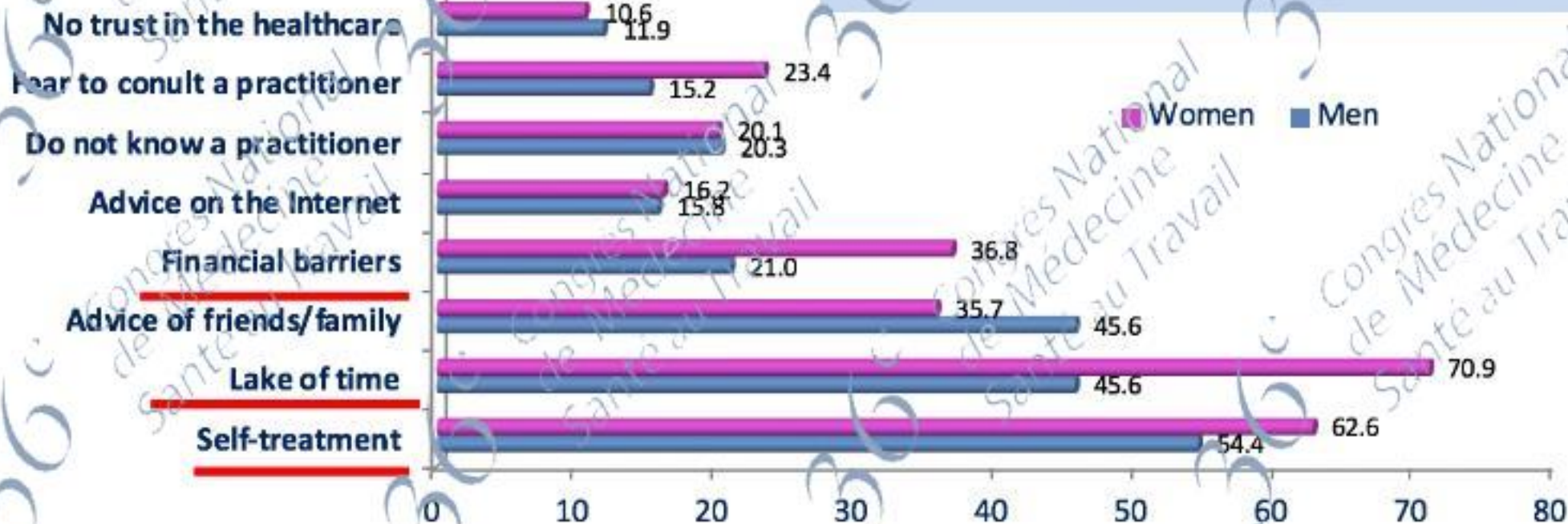


TA Sante
EN UN CLIC
Un site pour nous les étudiants

Since 2007



Renoncement aux soins



Quelle évolution ?

Approche transversale répétée

Suivi des comportements des étudiants entre 2007 et 2015

Prevalence of tobacco smoking

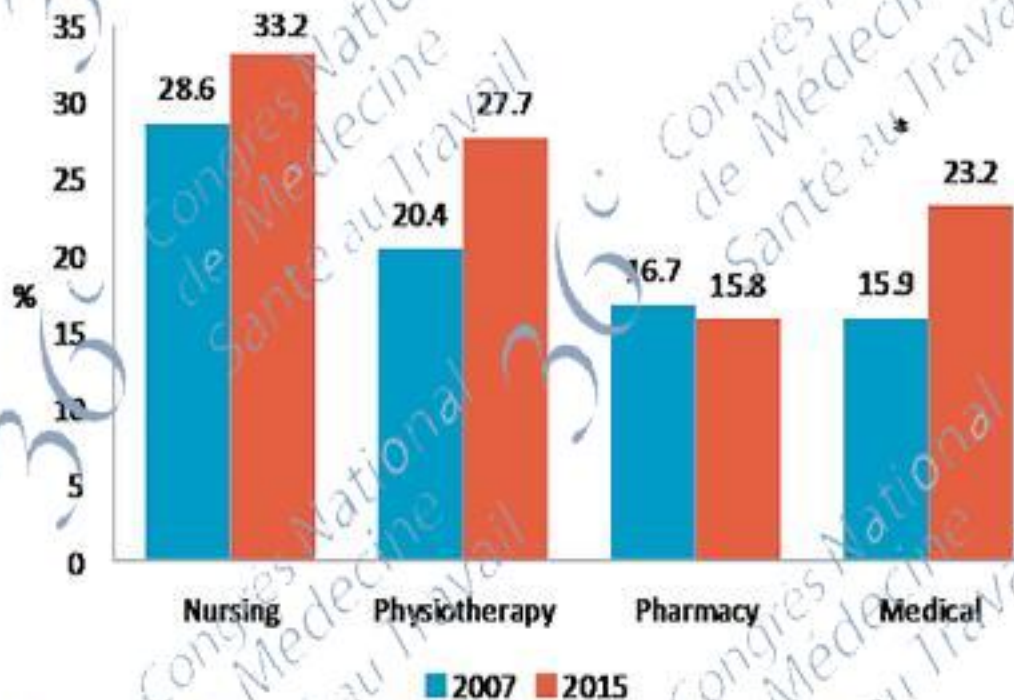


Fig 1. Prevalence of tobacco smoking in 2007 and 2015 according to the curriculum of healthcare students. N = 2605

*: <0.05

**<0.001

Prevalence of heavy binge drinking

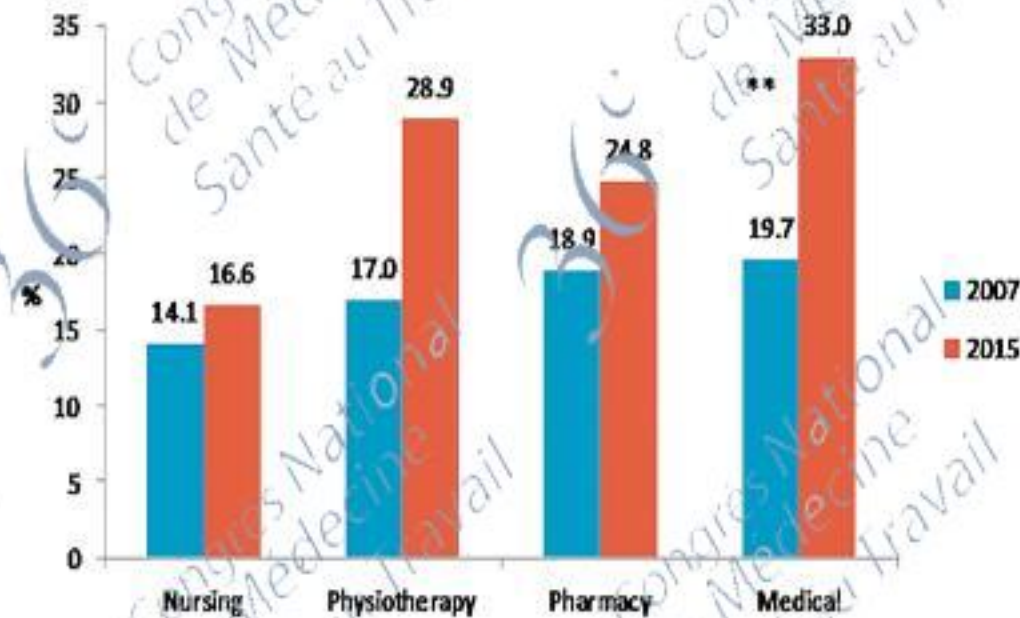


Fig 2. Prevalence of heavy drinking in 2007 and 2015 according to the curriculum of healthcare students. N = 3605

*: <0.05

**<0.001

Heavy drinking: more than two drinks per day on average for men or more than one drink per day on average for women or frequent binge drinking.



TA SANTE
EN UN CLIC
Un site pour nous les étudiants

Quelle évolution ?

Approche transversale répétée

Suivi des comportements des étudiants entre 2007 et 2015

Prevalence of overweight and obesity

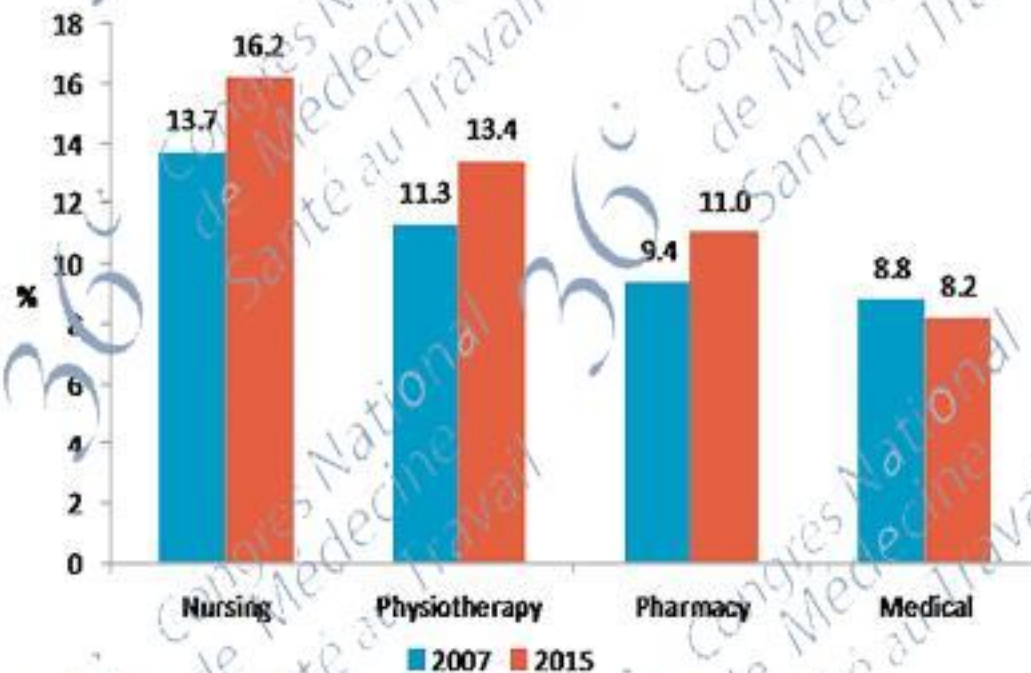


Fig 3. Prevalence of overweight/obesity in 2007 and 2015 according to the curriculum of healthcare students. N = 2005

* < 0.05

** < 0.001

Prevalence of practice of sport

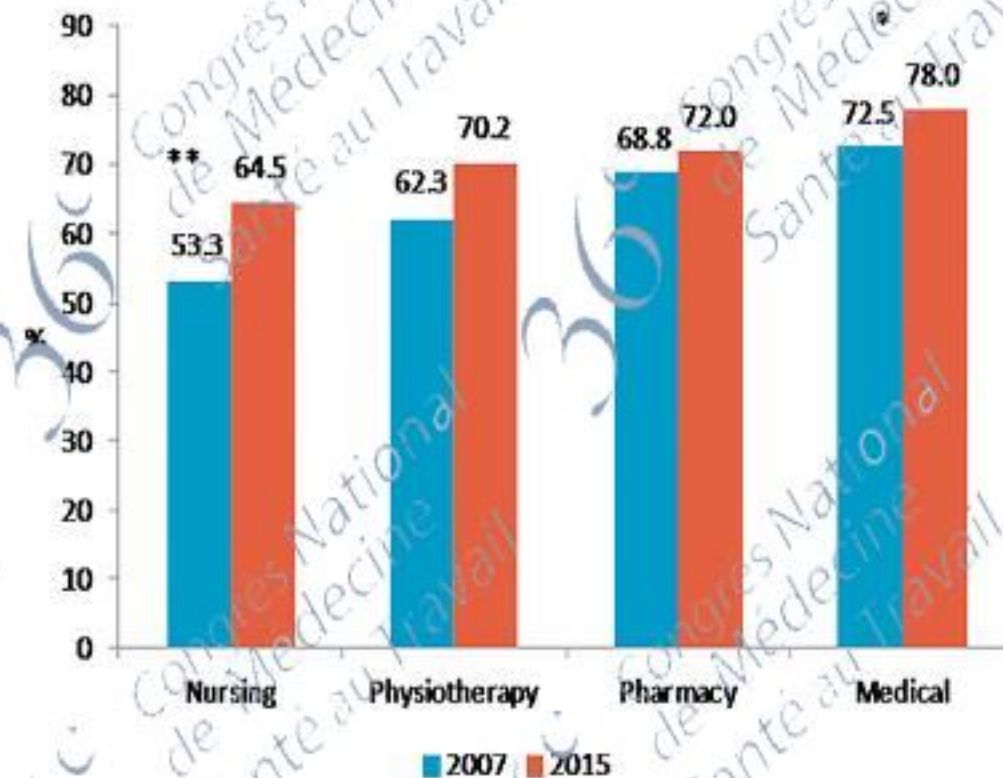


Fig 4. Prevalence of regular practice of sport in 2007 and 2015 according to the curriculum of healthcare students. N = 2005

* < 0.05

** < 0.001



TA SANTE
EN UN CLIC
Un site pour nous les étudiants

Since 2009



Charge de travail



Pression pour
réussir



Compétition



Avenir
professionnel



Transition
adolescence- vie
professionnelle



Acquisition de
l'indépendance



Confrontation
souffrance et mort



**TA SANTÉ
EN UN CLIC**
Un site pour nos futurs étudiants

Since 2009

Recherches sur le COVID-19



Depuis 2009

- Etudiants de Normandie Rouen Université
- Auto-questionnaire en ligne
- Anonyme
- Comportements de santé et santé mentale

C19-ISWS consortium

Mai 2020

- C19 International Student Well-being Study
- 26 pays
- Rouen: 3671 étudiants



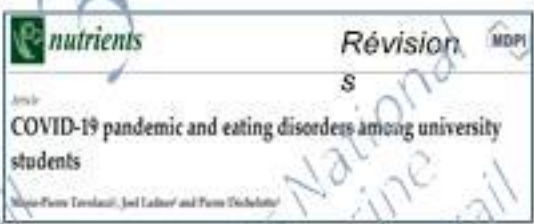
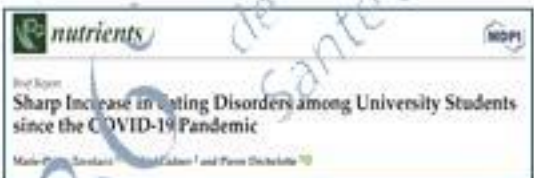
Janvier 2021

- ETUVAC: Intentions et motivations vaccin COVID-19
- 3089 étudiants



Mai 2021

- ETUCOV: Impact du COVID-19 sur la santé des étudiants
- 3508 étudiants





Favoris



P.

« Il faut montrer qu'on est un "bon pauvre", prouver qu'on n'a vraiment plus un sou » : à Lyon la précarité étudiante renforcée par le Covid

Un an après la tentative d'immolation d'Anas K. pour dénoncer sa précarité, l'université de sciences sociales Lyon-II assiste à la paupérisation des étudiants.



Consulter le journal

LE MONDE



ACTUALITÉS

ÉCONOMIE

VIDÉOS

OPINIONS

CULTURE

M LE MAG

SOCIÉTÉ ÉTUDES SUP

A Bordeaux, une enquête pour mesurer la précarité étudiante

Des associations étudiantes de l'université Bordeaux-Montaigne ont lancé une vaste étude. Les résultats sont inquiétants.

Favoris

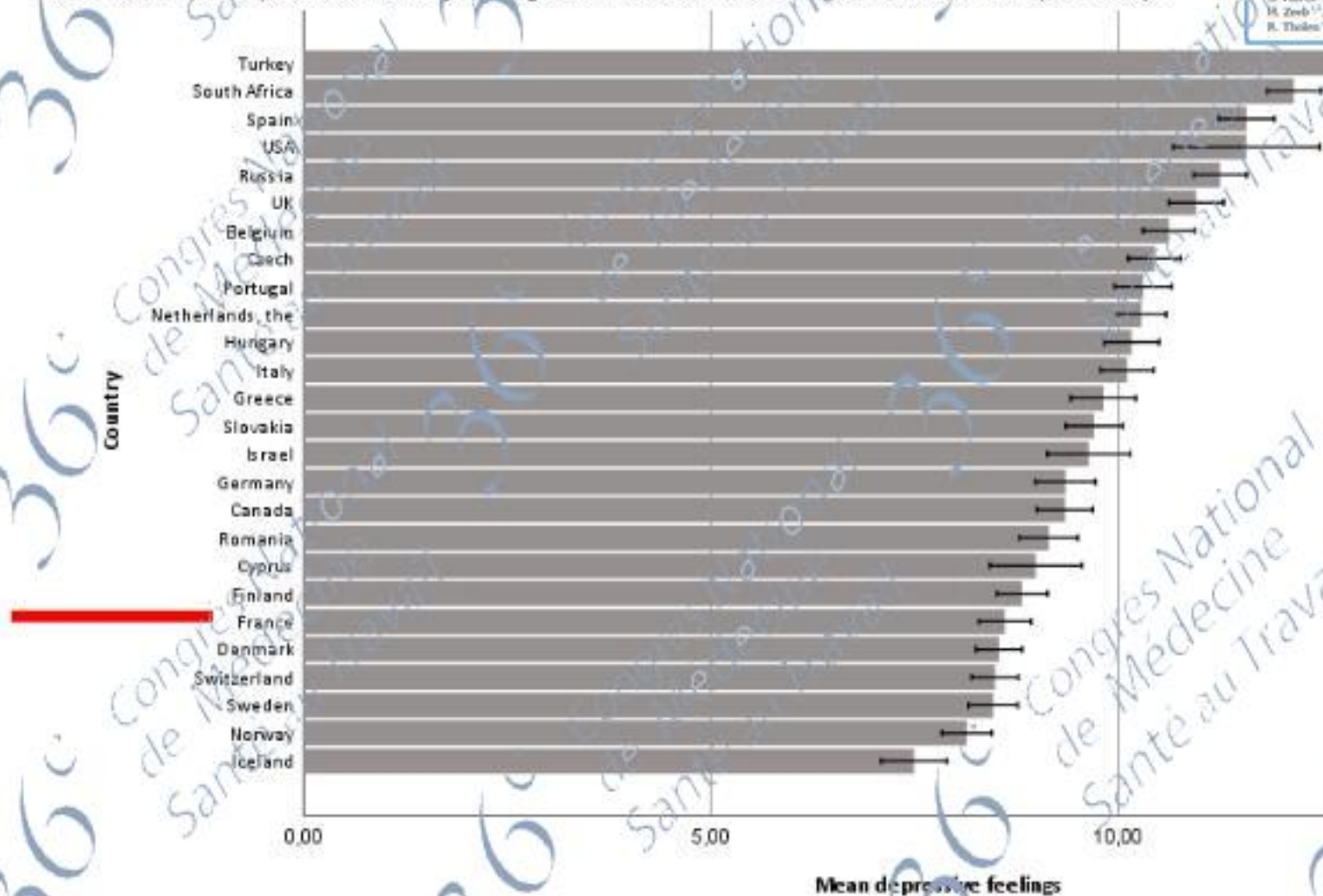


Partage

ISWS

Dépression et confinement

Mean levels of depressive feelings along with 95% confidence intervals ranked by country.



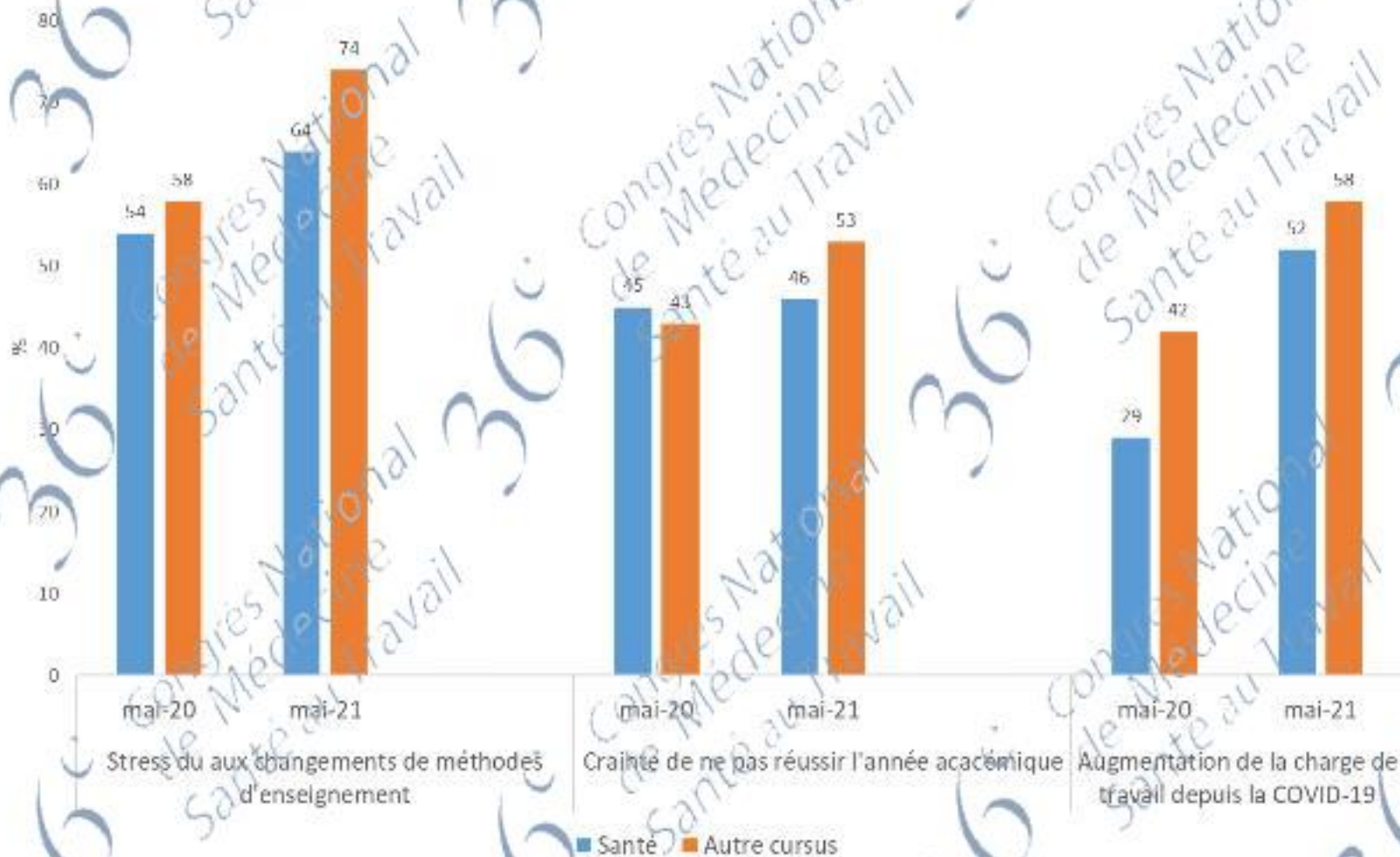
**26 countries
(120 000
students)**




 Contents lists available at
SSM - Population Health
 journal homepage: www.elsevier.com/locate/ssmph

Depressive symptoms in higher education students during the first wave of the COVID-19 pandemic / An examination of the association with various social risk factors across multiple high- and middle-income countries
 S. Van de Velden^{a,*}, V. Buffel^a, C. van den Heijde^a, S. Gökman^a, P. Bracke^a, E. Abel^a, J. Buntz^a, M. Zerb^a, F. Rabreau-Khan^a, T. Stathopoulou^a, G. Van Hal^a, J. Lachon^a, M. Thoden^a, R. Thoden^a, E. Wouters^a, for the C19 ISWS consortium

Evolution du stress académique : mai 2020 vs mai 2021



Binge drinking : avant COVID-19, mi 2020 et mai 2021



Facteurs associés à une augmentation du BD pendant le 1er confinement

- Hommes
- Dépression
- Confinement hors du domicile parental
- Proche gravement infecté

Précarité alimentaire : avant COVID-19 vs mai 2021



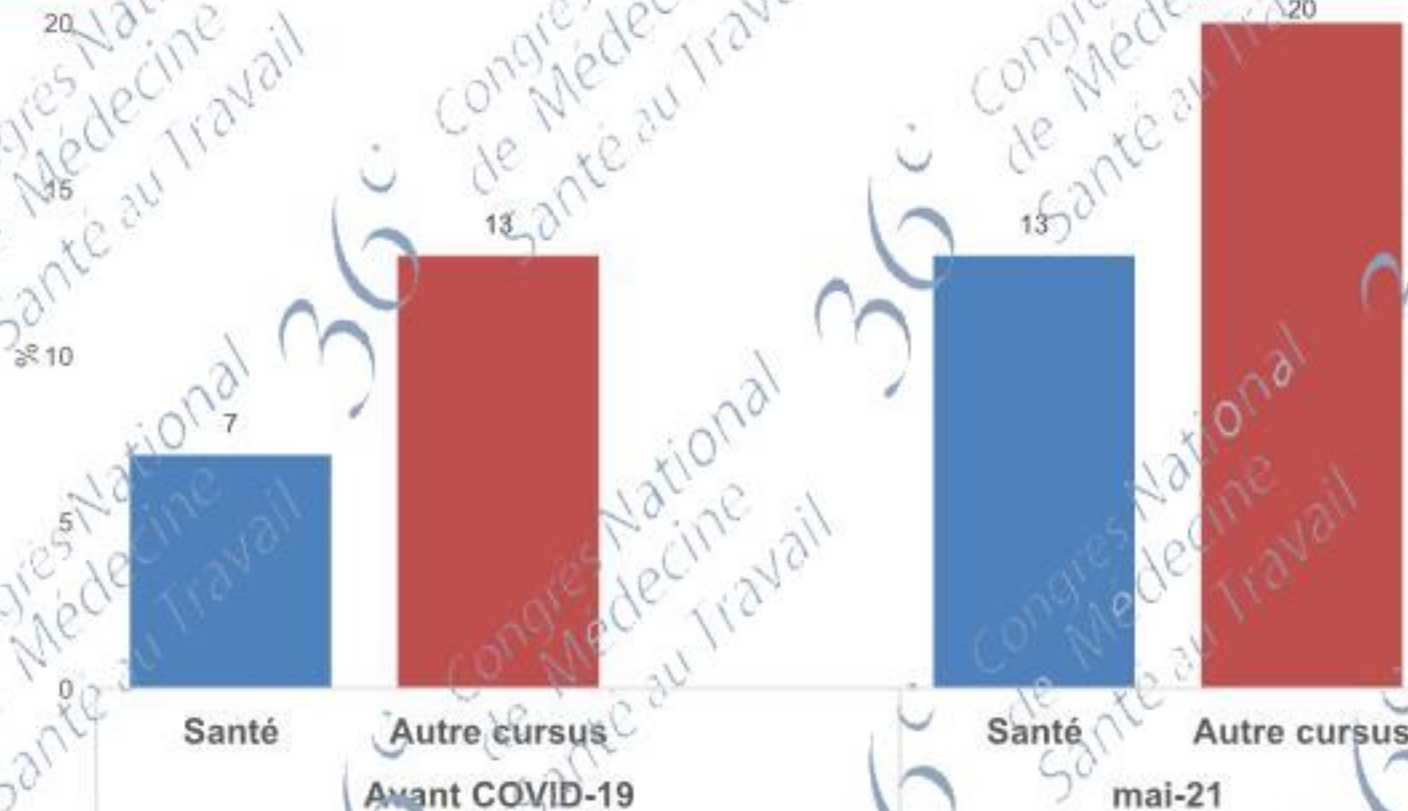
nutrients

MDPI

Article

COVID-19 pandemic and eating disorders among university students

Marie-Pierre Tavoracci¹, Joel Ladner² and Pierre Déchelotte³



Augmentation significative de la précarité alimentaire

Evolution des TCA 2009-2021



Since 2007



MDPI

Brief Report

Sharp Increase in Eating Disorders among University Students since the COVID-19 Pandemic

Marie-Pierre Tavolacci [†], Joel Ladner [‡] and Pierre Dichelotte ^{*,†}



Facteurs associés à un risque de TCA (2021)

- Femme
- Autres cursus
- Dépression
- Stress académique
- Précarité alimentaire
- Inquiétude COVID-19 pour les proches

Vaccination



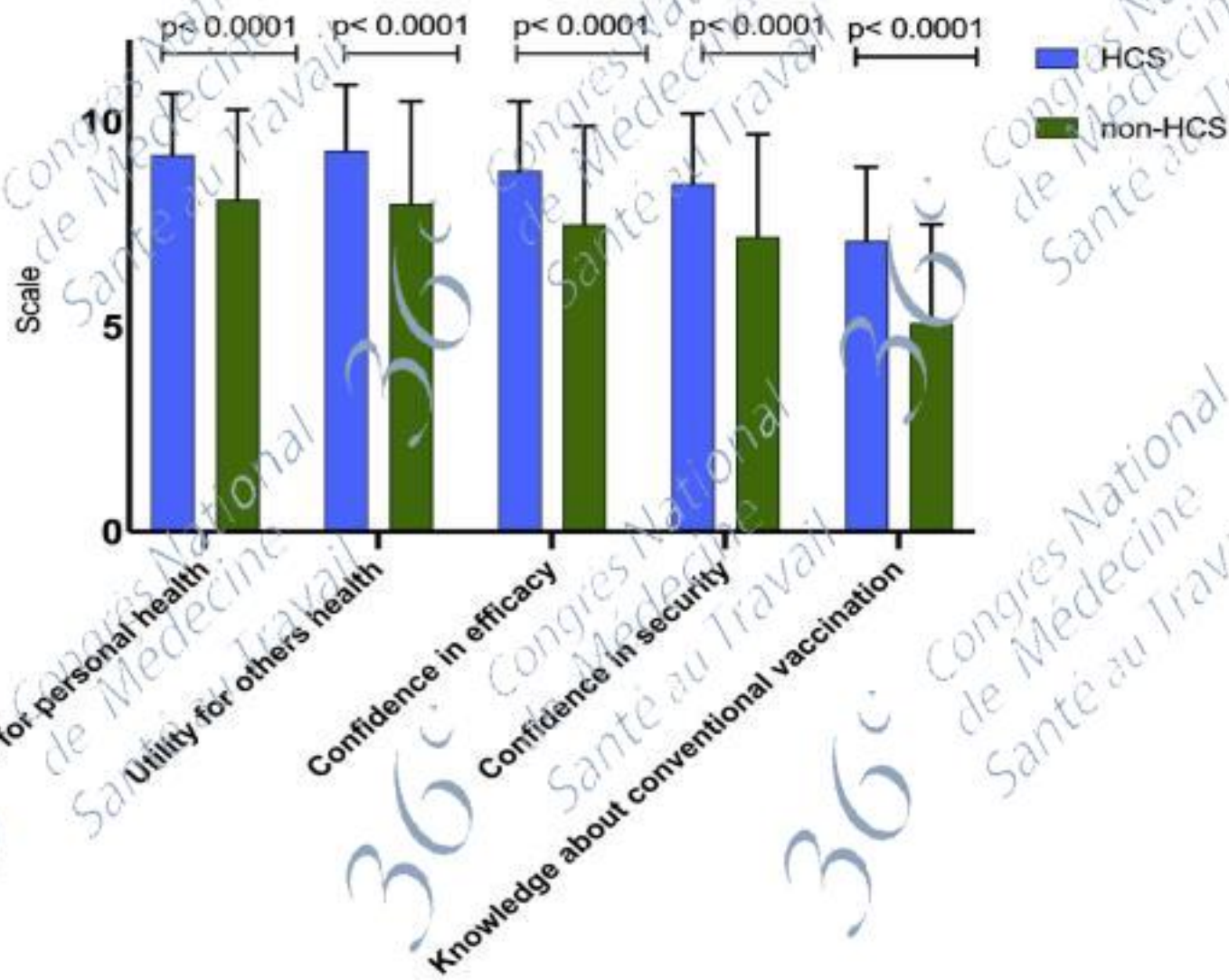
vaccines



Article

Perception and Coverage of Conventional Vaccination among University Students from Rouen (Normandy), France in 2021

Andreina Arias¹, Joel Ladner² and Marie-Pierre Tivolacci^{3*}



Impact de la pandémie COVID-19 sur la santé des étudiants : spécificités des étudiants en santé ?



OUI Impacts de la pandémie

- Inquiétude pour les proches
- Dépression (avec cpt à risque)
- Stress académique
- Précarité alimentaire, TCA

OUI spécificités des ES

- Préexistantes à la pandémie
- Infection à COVID-19
- Stress académique

NON pas de spécificité sur l'évolution

- Augmentation aussi chez les ES
- dépression,
- précarité alimentaire
- TCA
- Diminution du BD

COVID-19

- 1/5 étudiants en santé (ES) infecté (1/10 autre cursus)
- Diminution de l'activité physique
- Surtout **inquiétude pour les proches**; associée à l'augmentation du risque de TCA
- Intention vaccinale C-19 plus élevée chez les ES mais hétérogénéité dans la filière santé

Dépression

- Niveau plus faible chez les ES mais **augmentation 2020-2021**
- Due à l'**isolement social**, **précarité financière** et **stress académique**
- Associée à l'augmentation du tabac, BD et cannabis et diminution de l'activité physique
- Associée à l'augmentation du risque de TCA

Stress académique

- Surtout du au **changement de méthode d'enseignement**
- Moins élevé chez les ES mais **augmentation 2020-2021**
- Associé à l'augmentation du risque de TCA

Comportements de santé

- Diminution du BD surtout chez les ES après le 1^{er} confinement avec une reprise modérée en 2021
- Diminution de l'activité physique
- Précarité alimentaire augmente: ES < autre cursus
- **Augmentation +++ des TCA**

Conclusion

- Juxtaposition de risques « anciens » et de risques nouveaux
- Profils « complexes », multiples déterminants
- Exacerbation de la fragilité, accentuée par la pandémie COVID-19
- Besoins d'interventions probantes