

# LES NOUVELLES INITIATIVES POUR LA SANTÉ DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ LIBÉRAUX

LAETITIA BOURDON

MC

IMHOTEP

## LIENS D'INTÉRÊT

- IMHOTEP
- RESPONSABLE COMMISSION ENTRAIDE CDOM 76

## CONTEXTE

### Thèse G. Picquendar 2016

MG en burn out : 43 % ont une valence élevée de BO

### Thèse de M. Lionnet en 2018

- 38% maladie chronique.
- Majoritairement auto-déclaré comme étant leur propre médecin traitant
- 20% fumeurs
- 40 % consommation d'alcool régulière
- 50 % problème de poids
- 80% dépistages des cancers
- 2/3 stress au travail



# RISQUE SUICIDE : RSL 2019

## RISQUE DE SUICIDE CHEZ LES MÉDECINS

|                  | NOMBRE D'ÉTUDES |                                                                                     | RISQUE (IC 95 %)       |
|------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| PAR SEXE         |                 |                                                                                     |                        |
| Homme            | 23              |    | 1,24 % (1,05 - 1,49 %) |
| Femme            | 15              |    | 1,94 % (1,49 - 2,58 %) |
| PAR CONTINENT    |                 |                                                                                     |                        |
| Europe           | 23              |  | 1,22 % (1,05 - 1,49 %) |
| Amérique du Nord | 13              |  | 1,63 % (1,29 - 1,96 %) |
| Océanie          | 3               |  | 0,79 % (0,03 - 1,62 %) |
| Afrique          | 1               |  | 1,26 % (0,56 - 1,72 %) |
| Amérique du Sud  | 0               |                                                                                     | PAS DE DONNÉES         |
| Asie             | 0               |                                                                                     | PAS DE DONNÉES         |
| TOTAL            |                 |  | 1,44 % (1,16 - 1,72 %) |

## DISTRIBUTION DES CAS DE SUICIDE SELON LES SPÉCIALITÉS MÉDICALES

| PAR SPÉCIALITÉ            | NOMBRE D'ÉTUDES | SUICIDES PAR SPÉCIALITÉ PARMI LES SUICIDES DE MÉDECINS (IC 95 %)                                     |
|---------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Généralistes              | 6               |  32 % (21 - 43 %) |
| Psychiatres               | 6               |  11 % (9 - 14 %)  |
| Spécialités médicales     |                 |                                                                                                      |
| Médecins internistes      | 6               |  16 % (9 - 23 %)  |
| Anesthésistes             | 6               |  4 % (2 - 6 %)    |
| Radiologues               | 5               |  3 % (2 - 5 %)    |
| Pédiatres                 | 5               |  4 % (3 - 6 %)    |
| Dermatologues             | 2               |  5 % (1 - 9 %)    |
| Cardiologues              |                 |  6 % (1 - 26 %)   |
| Neurologues               |                 |  6 % (1 - 26 %)   |
| Urgentistes               | 1               |  6 % (1 - 26 %)   |
| OVERALL                   | 23              |  7 % (6 - 9 %)   |
| Spécialités chirurgicales |                 |                                                                                                      |
| Chirurgie générale        | 4               |  6 % (4 - 9 %)  |
| Obstétriciens             | 5               |  4 % (2 - 6 %)  |
| Orthopédiste              | 2               |  2 % (1 - 4 %)  |
| Ophthalmologues           | 3               |  2 % (1 - 3 %)  |
| ORL                       | 1               |  3 % (1 - 10 %) |
| Chirurgiens esthétiques   | 1               |  1 % (0 - 6 %)  |
| Urologues                 | 1               |  6 % (1 - 26 %) |
| OVERALL                   | 17              |  4 % (3 - 5 %)  |

« Suicide among physicians and health-care workers: A systematic review and meta-analysis », Dutheil F., Aubert C., Pereira B., Dambrun M., Moustafa F., Mermillod M., et al., *PLoS One*, 2019, 14(12):e0226361.

# CHIFFRES CARMF

## Nature des affections des médecins en indemnités journalières (toutes spécialités confondues)

|                        | 2019     | 2020     | 2021     |
|------------------------|----------|----------|----------|
| Pandémie Coronavirus   |          | 75,91 %  | 40,26 %  |
| Autres affections      | 100 %    | 24,09 %  | 59,74 %  |
|                        | dont (%) | dont (%) | dont (%) |
| Cancéreuses            | 25,97 %  | 26,27 %  | 26,75 %  |
| Psychiatriques         | 21,03 %  | 21,82 %  | 24,08 %  |
| Maladies rhumatismales | 11,74 %  | 11,20 %  | 10,45 %  |
| Lésions traumatiques   | 10,52 %  | 9,99 %   | 10,19 %  |
| Autres                 | 29,75 %  | 30,73 %  | 28,54 %  |

2628 médecins en 2021

## Nature des affections des médecins en invalidité définitive (toutes spécialités confondues)

|                        | 2019    | 2020    | 2021    |
|------------------------|---------|---------|---------|
| Psychiatriques         | 44,00 % | 44,58 % | 45,69 % |
| Système nerveux        | 17,68 % | 17,92 % | 19,84 % |
| Cancéreuses            | 10,95 % | 11,56 % | 11,49 % |
| Maladies rhumatismales | 7,79 %  | 7,31 %  | 6,53 %  |
| Autres                 | 19,57 % | 18,63 % | 16,45 % |

383 médecins en 2021



## SANTÉ DES ÉTUDIANTS ET DES JEUNES MÉDECINS (MOINS DE 35 ANS)

- 70 % n'ont pas consulté de médecin dans les 12 mois
- 14 % idées suicidaires
- 92 % souhaitent entraide

## CHIFFRES CARPINKO NOV 2020

|                    | Symptômes de BO | BO pathologique | BO sévère |
|--------------------|-----------------|-----------------|-----------|
| IDE                | 56,5%           | 22,9%           | 5,6%      |
| MK                 | 52,8 %          | 20,3%           | 4,8%      |
| ORTHOPHONISTE      | 48,6 %          | 16,7%           | 3,8%      |
| ORTHOPTISTE        | 39,8 %          | 9,3%            | 1,7%      |
| PEDICURE PODOLOGUE | 48,5 %          | 18,4%           | 3,4%      |





## LISTE DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

- AAPMS (ASSOCIATION D'AIDE PROFESSIONNELLE AUX MÉDECINS ET SOIGNANTS)
- APSS (ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES SOINS AUX SOIGNANTS)
- ARENE (ASSOCIATION RÉGIONALE D'ENTRAIDE DU NORD EST)
- ASRA (AIDE AUX SOIGNANTS DE RHÔNE-ALPES)
- ASSPC (ASSOCIATION SANTÉ DES SOIGNANTS EN POITOU-CHARENTES)
- ERMB (ENTRAIDE RÉGIONALE DES MÉDECINS DE BRETAGNE)
- IMHOTEP
- MOTS (MÉDECIN ORGANISATION TRAVAIL SANTÉ)
- SPS (SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ)
- USPS (UNITÉS DE SOINS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ)

|                                |                                | ASRA | AREN<br>E | ASSP<br>C | ANA<br>M | APSS | Asso-<br>SPS | AAPM<br>S | MOT<br>S | IMH<br>OTEP | INTE<br>R.ME<br>D | MED.<br>DOC<br>B4 | CPAM<br>de<br>Paris | Groupe<br>Pasteur<br>Mutualité |
|--------------------------------|--------------------------------|------|-----------|-----------|----------|------|--------------|-----------|----------|-------------|-------------------|-------------------|---------------------|--------------------------------|
| <b>Localisation</b>            | Nationale                      |      |           |           |          | X    | X            | X         | X        |             |                   |                   |                     | X                              |
|                                | Régionale                      | X    | X         | X         | X        |      |              |           |          | X           | X                 | X                 | X                   |                                |
| <b>Mode de prise en charge</b> | Plateforme téléphonique 24/24  |      |           |           | X        |      |              | X         |          |             |                   |                   |                     |                                |
|                                | Plateforme + Consultations     | X    | X         | X         |          |      | X            |           | X        |             |                   |                   |                     | X                              |
|                                | Consultations sur place        |      |           |           |          | X    |              |           |          | X           | X                 | X                 | X                   |                                |
| <b>Exercice Médicale</b>       | Prise en charge psychique      | X    | X         | X         | X        | X    | X            | X         | X        |             |                   |                   |                     | X                              |
|                                | Prise en charge globale        |      |           |           |          |      |              |           |          | X           | X                 | X                 |                     |                                |
|                                | Prévention                     |      |           |           | X        | X    |              |           |          | X           |                   | X                 |                     |                                |
|                                | Formation                      | X    |           |           |          | X    | X            |           |          |             |                   |                   |                     |                                |
| <b>Public cible</b>            | Médecins libéraux              |      |           | X         |          | X    |              |           |          | X           |                   |                   |                     |                                |
|                                | Médecins libéraux et salariés  | X    | X         |           | X        |      | X            | X         | X        |             | X                 | X                 | X                   | X adhérents                    |
|                                | Etudiants en médecine          | X    |           |           | X        |      | X            |           |          |             | X                 |                   |                     |                                |
|                                | Autres professionnels médicaux |      |           |           |          |      | X            |           |          |             |                   |                   |                     |                                |
| <b>Personnes ressources</b>    | Médecins                       | X    | X         | X         | X        |      |              |           | X        | X           | X                 | X                 | X                   | X                              |
|                                | Psychologue                    | X    | X         | X         |          | X    | X            | X         |          |             |                   |                   |                     |                                |
|                                | Autres professionnels          | X    | X         | X         |          |      |              |           |          |             |                   | X                 | X                   |                                |



## ASSOCIATIONS NATIONALES

- ORDRES : NUMERO VERT ENTRAIDE CNOM

**0800 288 038**

- SPS : 2016

**0 805 23 23 36**

- MOTS : 2010

**0 608 282 589**

- USPS



## EXEMPLE : IMHOTEP : HISTORIQUE

- ASSOCIATION DE MÉDECINE PRÉVENTIVE POUR LES MÉDECINS LIBÉRAUX, FONDÉE EN 2009
- 1 MÉDECIN DU TRAVAIL
- ADHÉSION VOLONTAIRE
- ARRÊT DU FONCTIONNEMENT ENTRE DÉC. 2012 ET 2017

# PRÉVENTION AUPRÈS DES ÉTUDIANTS



**Sensibilisation**



**Cellule de soutien**

# PRÉVENTION AUPRÈS DES PROFESSIONNELLS EN EXERCICE



Cahiers de  
prévention



Soirées



Ateliers



Journées CPTS



# **La prévention Etre Veilleur/Guetteur Les ressources**

**Santé des médecins**





**Veiller ce n'est pas  
prendre en charge,  
c'est permettre  
d'enclencher le soin**



# MAILLAGE TERRITORIAL

- DIU SOIGNER LES SOIGNANTS
- JOURNÉE FORMATION « SOIGNER UN SOIGNANT »
- RÉSEAU PREMIER RECOURS ET DEUXIÈME RECOURS



DIU « SOIGNER LES SOIGNANTS »

# Diplôme Inter Universitaire

## Soigner les soignants

ACCUEIL

PRÉSENTATION

DIPLÔMÉS ET MÉMOIRES

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

RENSEIGNEMENTS

### LISTE DES DIPLÔMÉS



### RECHERCHE PAR RÉGION

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

BRETAGNE

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

CENTRE-VAL DE LOIRE

GRAND-EST

# Antenne Normande



Plateforme  
Ecoute  
Orientation

**MOTS**

Dr A-F BOYER  
0608 282 589



PEC globale  
Prév. / Curat.  
Santé  
Trav. / Pub.

**IMHOTEP**

Médecin  
traitant

Réseau de  
spécialistes

Soutien  
Entraide

maillage  
régional



## RESSOURCES DISPONIBLES



Conseils départementaux  
des ordres



Hotline assistante sociale  
du CNOM : numéro 09 80  
80 03 07



Consultation de  
pathologies  
professionnelles



MOTS : 0608 282 589



SPS : 0 805 23 23 36



IMHOTEP :  
imhotep.normandie@gmail  
.com





# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

L'auto-diagnostic et l'auto-médication, c'est pas bon!  
Le choix d'un médecin généraliste personnel est important  
pour notre propre santé et la qualité de nos soins.

Avec la solidarité européenne :



en France à savoir :



[www.cfmr.org](http://www.cfmr.org)



## CONCLUSION

- POPULATION AYANT BESOIN DE PRISE EN CHARGE
- PLACE DE LA SANTE AU TRAVAIL RESTE A DEFINIR



**ON N'EST PAS  
MEILLEUR MÉDECIN  
PARCE QU'ON  
NÉGLIGE SA SANTÉ,  
ON EST JUSTE  
MÉDECIN MOINS  
LONGTEMPS !**

