



36^e

Congrès National
de Médecine &
Santé au Travail

Du 14 au 17 juin 2022
Palais de la Musique et des
Congrès de **Strasbourg**

Covid, travail et addictions

Philippe HACHE

Institut national de recherche et de sécurité
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles

Thème 10 - Covid et travail - 16 juin 2022

Déclaration des liens d'intérêts

Nom du conférencier : Philippe HACHE

déclare n'avoir aucun lien d'intérêts

Introduction

■ Pandémie de Covid-19

- Distanciation sociale, confinements, réorganisation du travail, instabilité économique...
- Hausse de la consommation des substances psychoactives (SPA) au sein de certains sous-groupes de la population générale : personnes déjà prises en charge pour leurs addictions, personnes ayant perdu leur emploi ou en difficultés financières, étudiants...

■ Pratiques addictives des travailleurs

- 2 enquêtes : Mildeca, INRS

Evolution des conditions de travail et consommations de substances psychoactives en période d'épidémie

Septembre 2020

Méthodologie

- **Organisateur**

- Mildeca (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives)

- **Partenaires**

- INRS, ANSES, Anact, OFDT, Santé publique France, COCT

- **3998 travailleurs (secteur public ou privé) de 18 ans ou plus**

- Échantillon représentatif IPSOS
- Enquête en ligne du 17 septembre au 2 octobre 2020

Résultats

FACTEURS D'ÉVOLUTIONS DE CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES SUR LA PERIODE DE CRISE

Les facteurs d'augmentation

Les 3 principaux facteurs de l'augmentation de la consommation de substances psychoactives exposés par les interrogés sont le sentiment d'isolement, la qualité du sommeil et les conditions de travail.



L'isolement s'est traduit par une consommation plus importante de :

- Tabac : 31% vs 28% chez l'ensemble des travailleurs
- Cigarette électronique : 16% vs 13%
- Médicaments psychotropes : 20% vs 13%
- Cannabis : 7% vs 5%



75% des répondants considèrent les **conditions de travail** comme facteur d'augmentation : charge de travail, relations professionnelles, revenus, articulation vie professionnelle - vie privée...)

<https://www.inrs.fr/header/presse/cp-covid-conduites-addictives.html>

Prévention des pratiques addictives : actions des services de santé au travail en 2021

Novembre 2021

Méthodologie

- **Organisateur**

- INRS

- **Partenaires**

- Mildeca, Société française d'alcoologie, Fédération régionale des SIST d'Île de France, Université de Picardie Jules Verne, Groupement des infirmiers de santé au travail

- **1245 répondants**

- Enquête en ligne novembre 2021 (CEMKA)
 - 596 médecins du travail
 - 547 infirmiers de santé au travail
 - 102 psychologues du travail ou ergonomes

Substances psychoactives

■ Alcool

- 93 % des répondants : SPA posant le plus de problèmes
- 5^{ème} problématique (sur 17)
- En hausse depuis le début de la crise sanitaire

■ Tabac

- 66,5 % des répondants : SPA posant le plus de problèmes

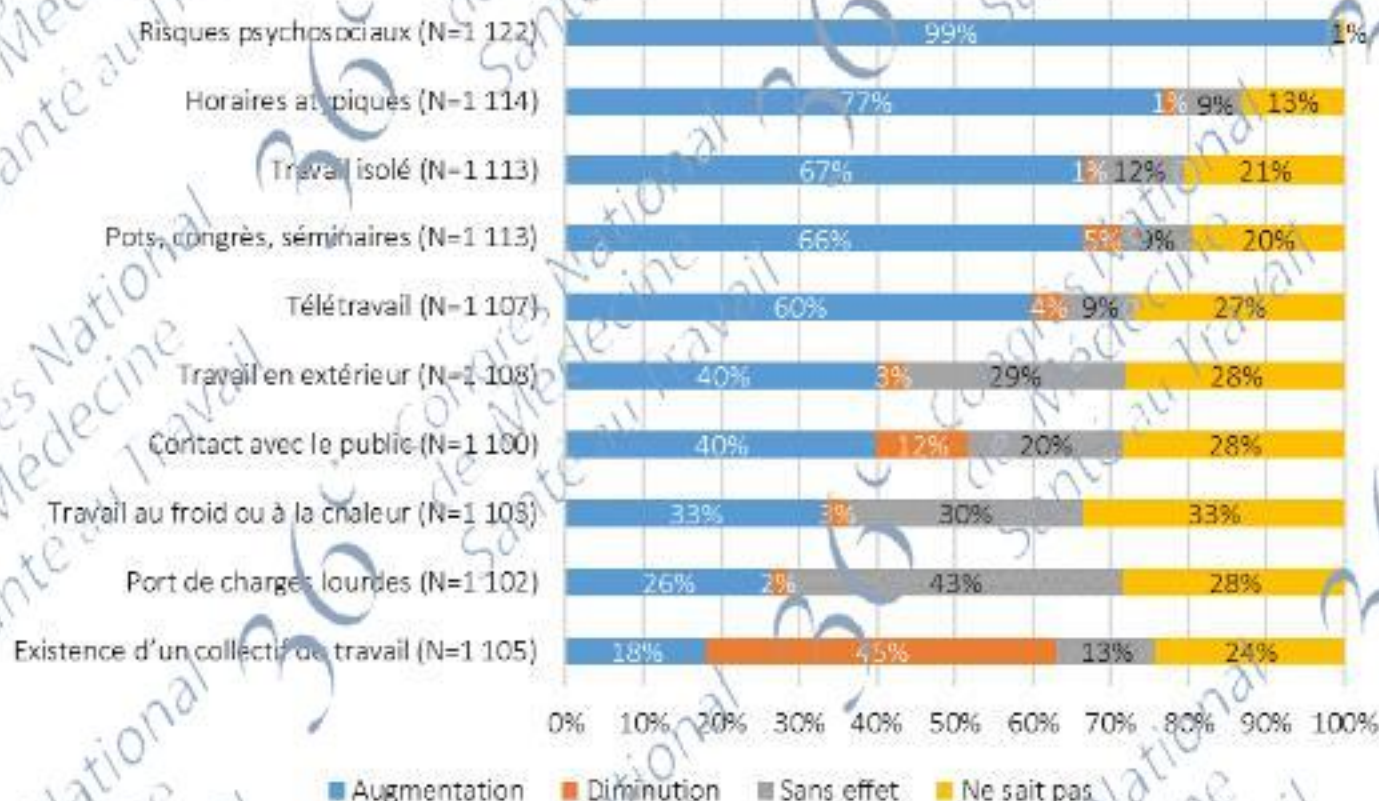
■ Cannabis

- 64,2 % des répondants : SPA posant le plus de problèmes

■ Médicaments psychotropes

- 43,3 % des répondants : SPA posant le plus de problèmes

Facteurs influençant les pratiques addictives



Actions en milieu de travail



- Intervention en CSE
 - 36,6 %
- Participation à un groupe de travail
 - 20,7 %
- Formation de l'encadrement (y compris RH)
 - 48,7 %
- Formation des travailleurs
 - 61,5 %

Suivi de l'état de santé des travailleurs

■ Protocole

- 58% des répondants (n = 673) (57,6 % des médecins du travail) déclarent l'existence d'un protocole pour interroger les travailleurs sur leurs consommations et, si besoin, les orienter vers le médecin du travail

■ Visites à la demande

- Depuis le début de la pandémie, près de 17 % des professionnels ayant répondu à l'enquête (n = 193) déclarent avoir été sollicités de manière plus fréquente par des salariés en difficulté avec leurs pratiques addictives (19,4 % des médecins du travail, 13,2 % des infirmiers de santé au travail)

Conclusion

- Evolution des pratiques addictives et pandémie Covid-19
 - Plusieurs phases
- Facteurs de consommation
 - Facteurs « déjà » identifiés (exemple: RPS)
 - Nouveaux facteurs (exemple : isolement)
- Adaptation des services de prévention et de santé au travail
 - Interlocuteurs de référence au niveau local



36^e

Congrès National
de Médecine &
Santé au Travail

Du 14 au 17 juin 2022
Palais de la Musique et des
Congrès de **Strasbourg**

Merci de votre attention