



De la préhab à la réhab : --- greffe de CSH

Dr. Virgile PINELLI
Médecine Physique & Réadaptation

dr.virgile.pinelli@gmail.com

Contexte



Contexte



Objectif



A blue banner for the SFGM-TC 2021 event. At the top, it says "SFGM-TC" with a logo of a person and a cell. Below that, it says "Société Francophone de GREFFE DE MOELLE et de Thérapie Cellulaire". The dates "17-19 NOVEMBRE 2021" are displayed. The location "Nancy" is mentioned in a gold circle. There are also logos for the event and a small flag.

Réalité fréquente



A blue banner for the SFGM-TC 2021 conference. The top part features the SFGM-TC logo and the text "Société Francophone de GREFFE DE MOELLE et de Thérapie Cellulaire". Below this, it states "17-19 NOVEMBRE 2021" and "SFGM-TC 2021". A gold circle on the left says "Centre de Congrès Inra Nancy". On the right, there is a small logo for the University of Lorraine.

Objectifs (p)réhab



(is the new)



17-19 NOVEMBRE 2021

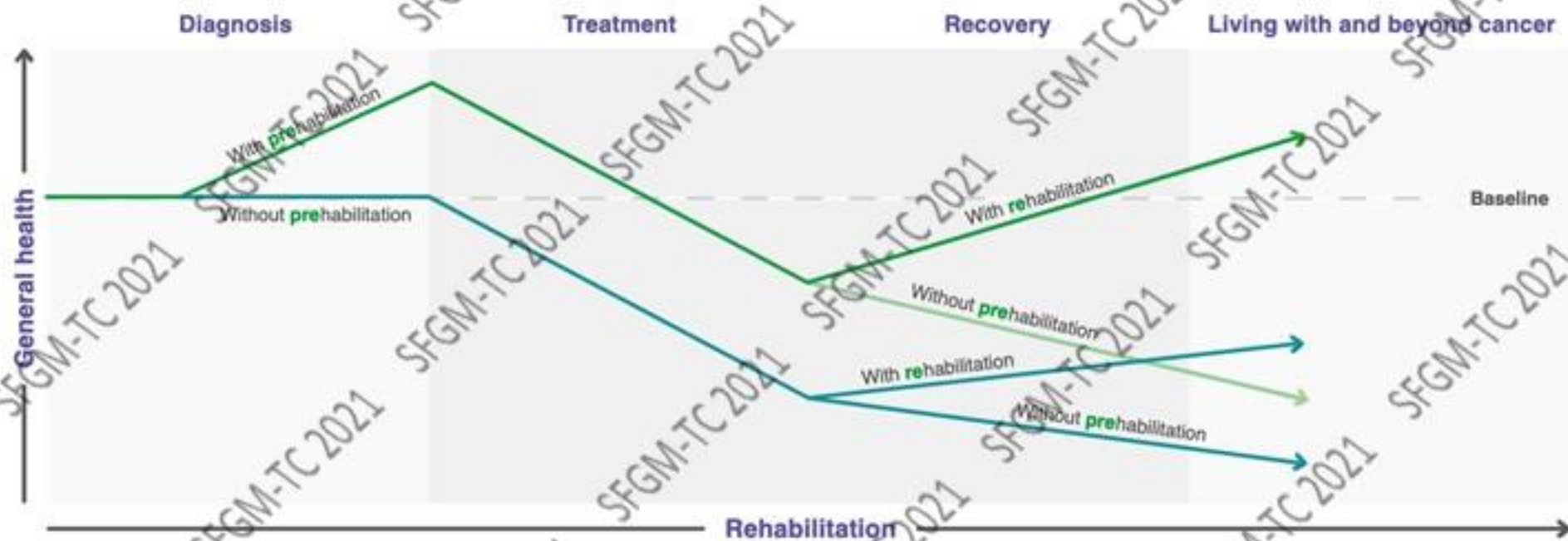
SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut

Nancy



Dynamique générale



Source : MacMillan Cancer Support



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut

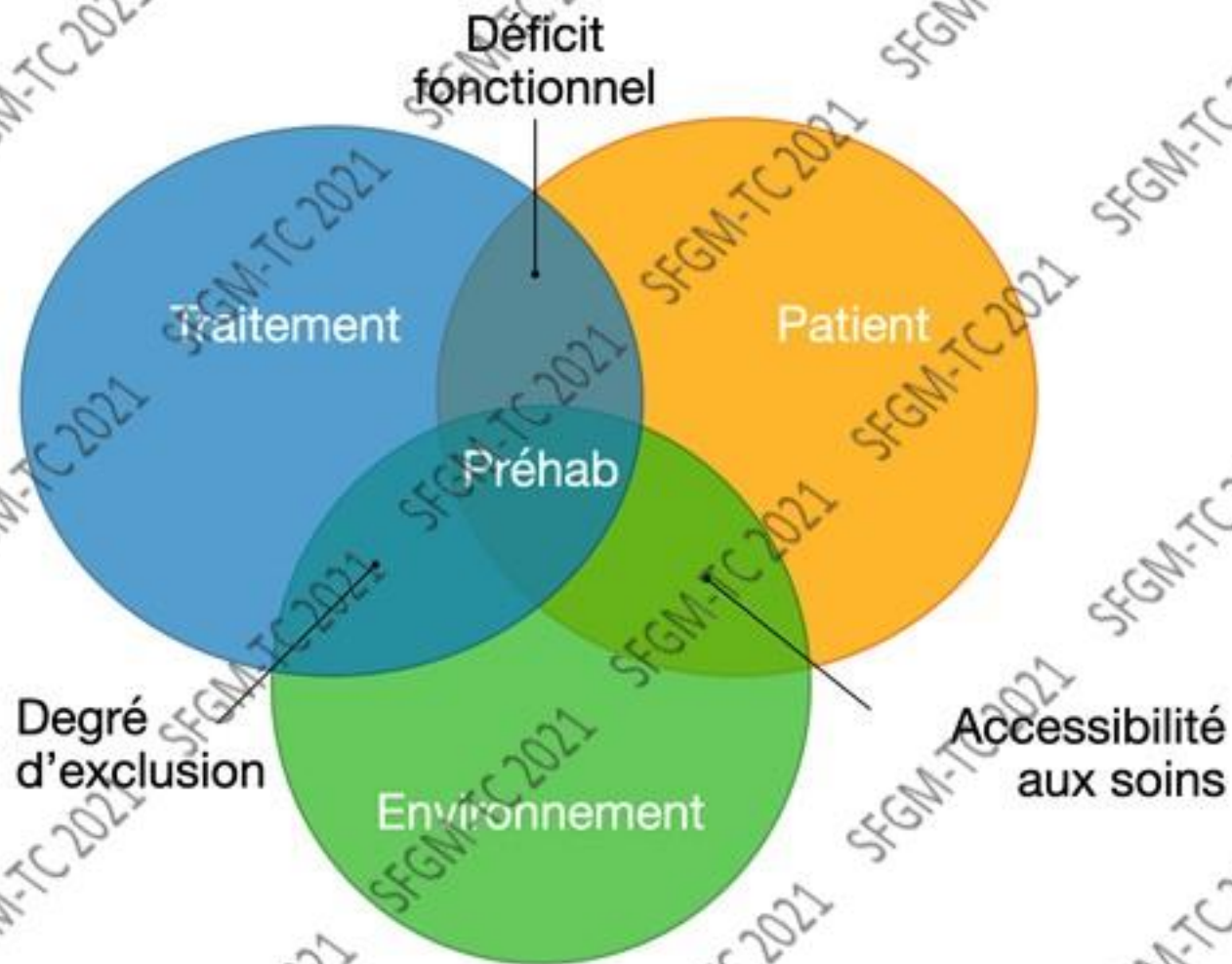
Nancy



Préhabilitation



Préhabilitation



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut
Nancy



Préhabilitation

- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Review > J Int Soc Sports Nutr. 2018 Feb 27;15:10. doi: 10.1186/s12970-018-0235-1. eCollection 2018.

How much protein can the body use in a single meal for muscle-building? Implications for daily protein distribution

Brad Jon Schoenfeld¹, Alan Albert Aragon²



OÙ TROUVER 30G DE PROTEINES			
150 G DE POULET 170 KCAL	135 G DE DINDE 149 KCAL	305 G DE BŒUF 5% 175 KCAL	150 G DE SAUMON 291 KCAL
5 OEUFS 350 KCAL	255 G DE COT. CHEESE 237 KCAL	40 G DE WHEY 156 KCAL	150 G DE CREVETTES 149 KCAL
195 G DE CABILLAUD 137 KCAL	180G DE SKYR 109KCAL	93 G DE COMTE 475 KCAL	225 G DE QUARK 142 KCAL

Crédit image : Instagram @thefitsapiens

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inra

Nancy

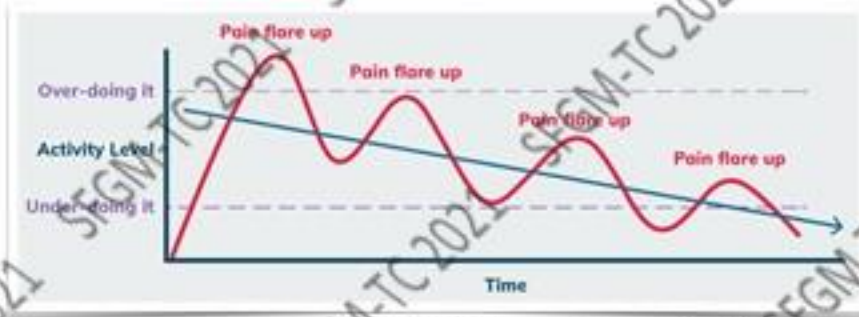


Préhabilitation

- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobic
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

5 fois par semaine
30 à 45' par séance
Continu puis fractionné
« Tendance haussière »
Eviter « boom & bust »



Crédit Image : Agency for Clinical Innovation



SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut

Nancy

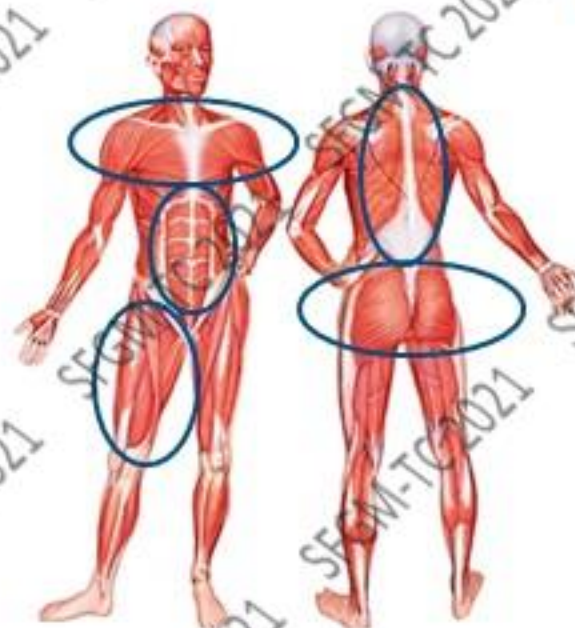


Préhabilitation

- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

2 à 3 fois par semaine
Durée « nécessaire »
Général : gros groupes
Spécifique : 
Eviter « boom & bust »
Dédramatiser les DOMS



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut

Nancy



Préhabilitation

- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Tous les jours
Durée « nécessaire »
Général :
- chaînes post
- hanches
- épaules
Spécifique : Ø



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut
Nancy



Préhabilitation

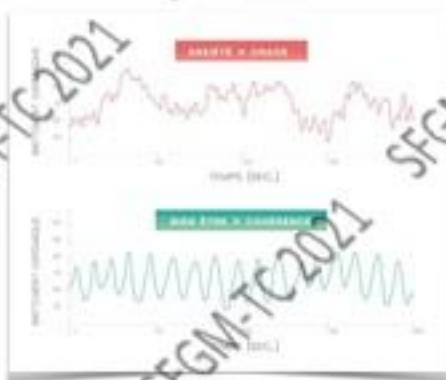
• 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Fréquence « nécessaire »
Durée « nécessaire »
Outils variés
Interdépendance avec physique



D'après Prochaska & DiClemente



Crédit Image : Synpeak

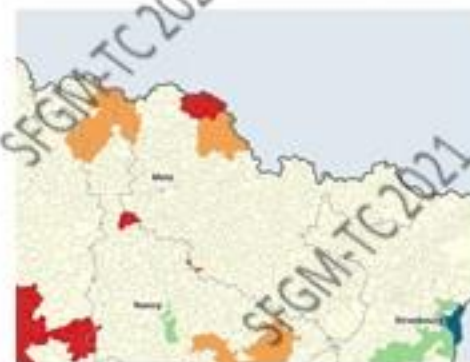


Préhabilitation

• 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobic
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement

Matériel
&
Humain

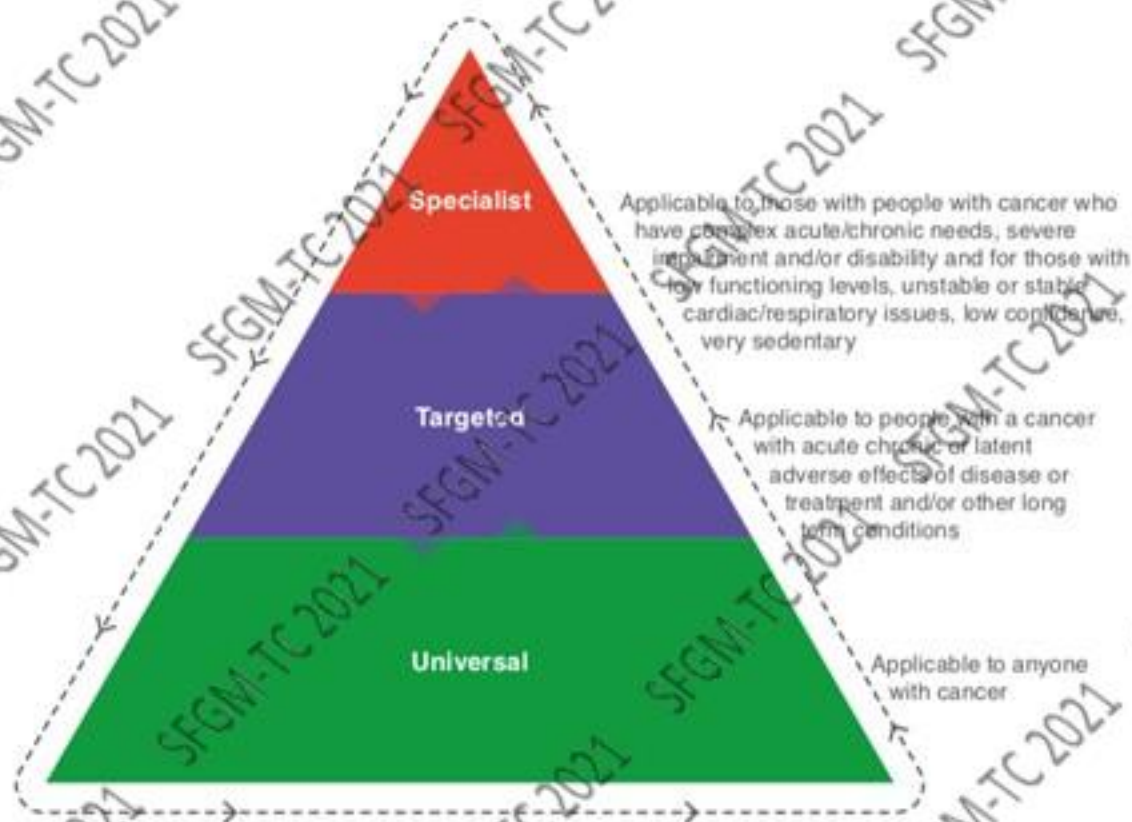


A blue banner for the SFGM-TC 2021 event. The banner features the SFGM-TC logo at the top, which includes the text 'Société Francophone de GREFFE DE MOELLE et de Thérapie Cellulaire'. Below the logo, it states the dates '17-19 NOVEMBRE 2021' and the location 'Nancy'. There are also logos for the event's sponsors, including the University of Lorraine and the Grand Nancy region.

Préhabilitation

- 6 axes :

- ▶ Nutrition
- ▶ Aérobie
- ▶ Renforcement
- ▶ Mobilités
- ▶ Psycho
- ▶ Environnement



Source : MacMillan Cancer Support



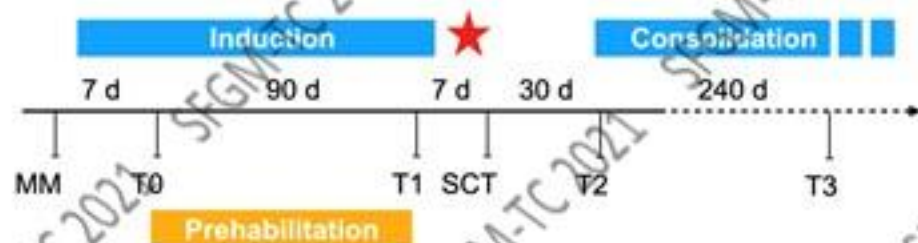
17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut
Nancy



Préhabilitation : retour d'expérience (myélome)



évaluation initiale OR avec CPET
12 semaines à domicile
encadré : téléphone & présentiel
3 semaines au moins
suivi pic monoclonal



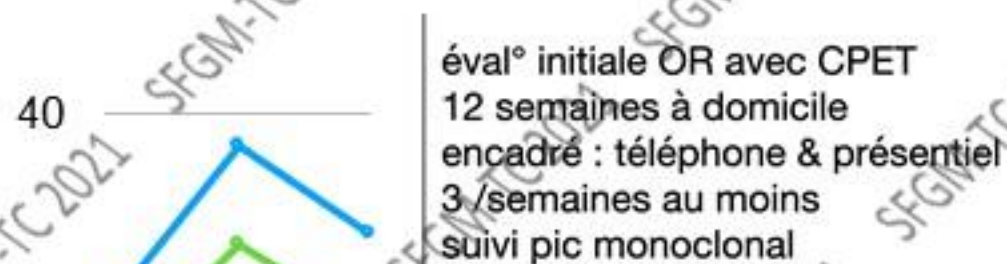
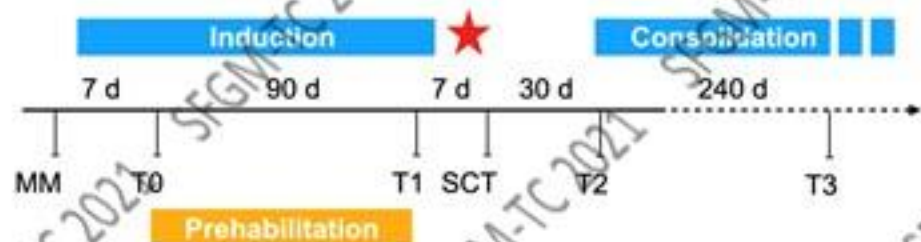
17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut
Nancy

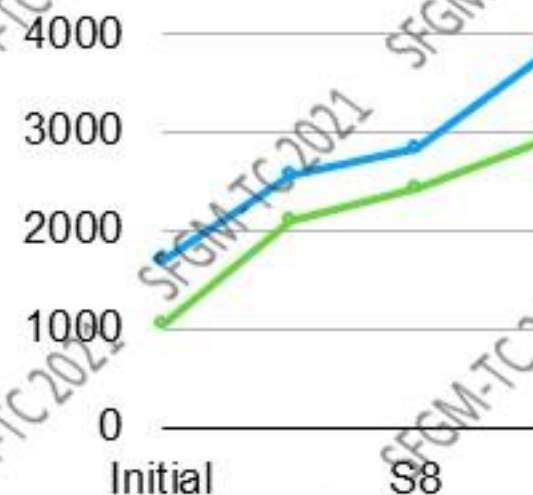
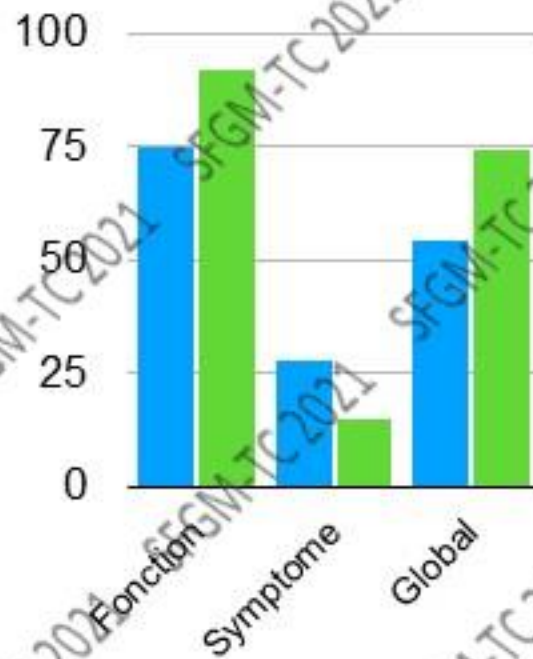


Préhabilitation : retour d'expérience (myélome)



éval° initiale OR avec CPET
 12 semaines à domicile
 encadré : téléphone & présentiel
 3 /semaines au moins
 suivi pic monoclonal

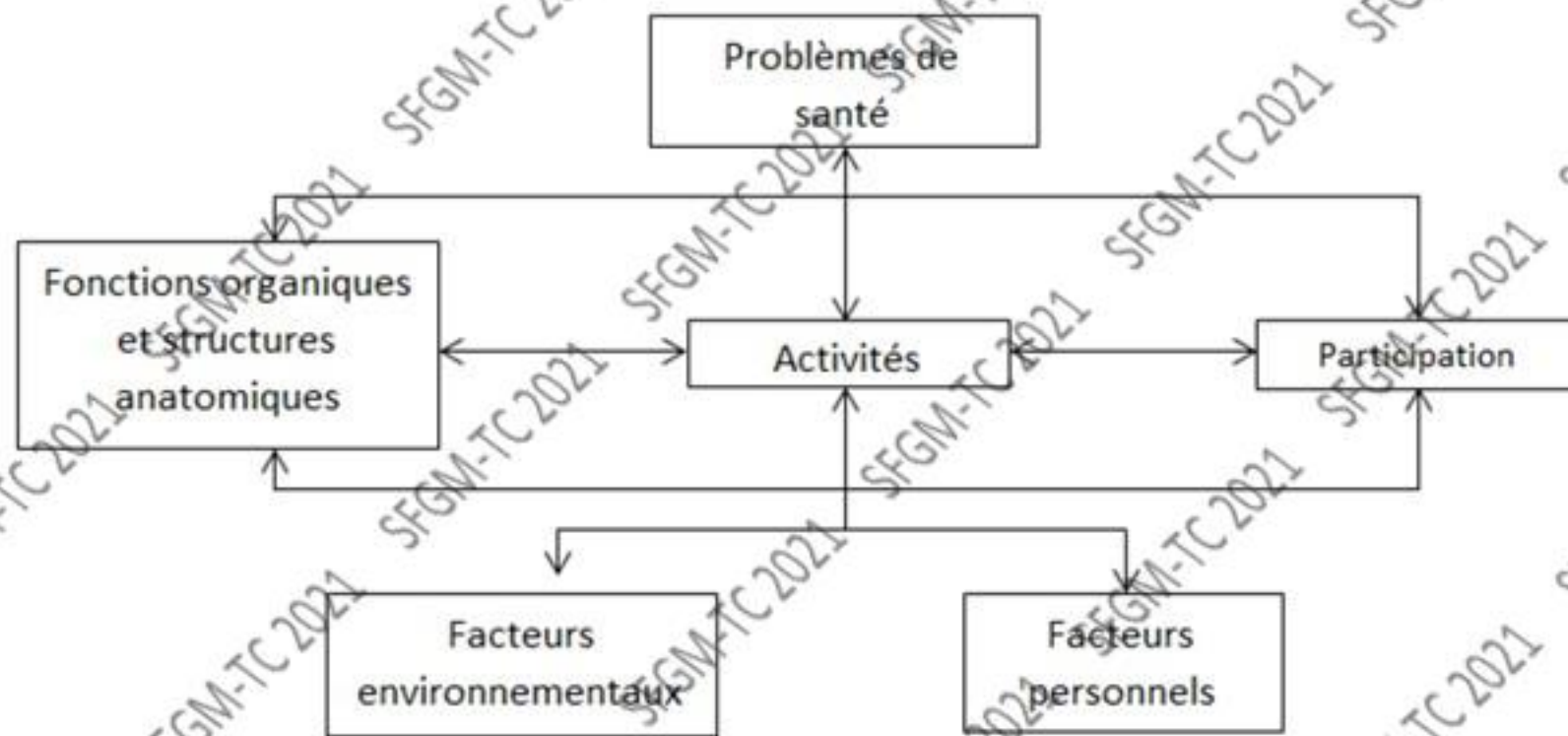
Observance = 4,1 /semaine
 ES mineurs = courbatures
 ES majeurs = 0



Réhabilitation



Réhabilitation : vision globale



17-19 NOVEMBRE 2021

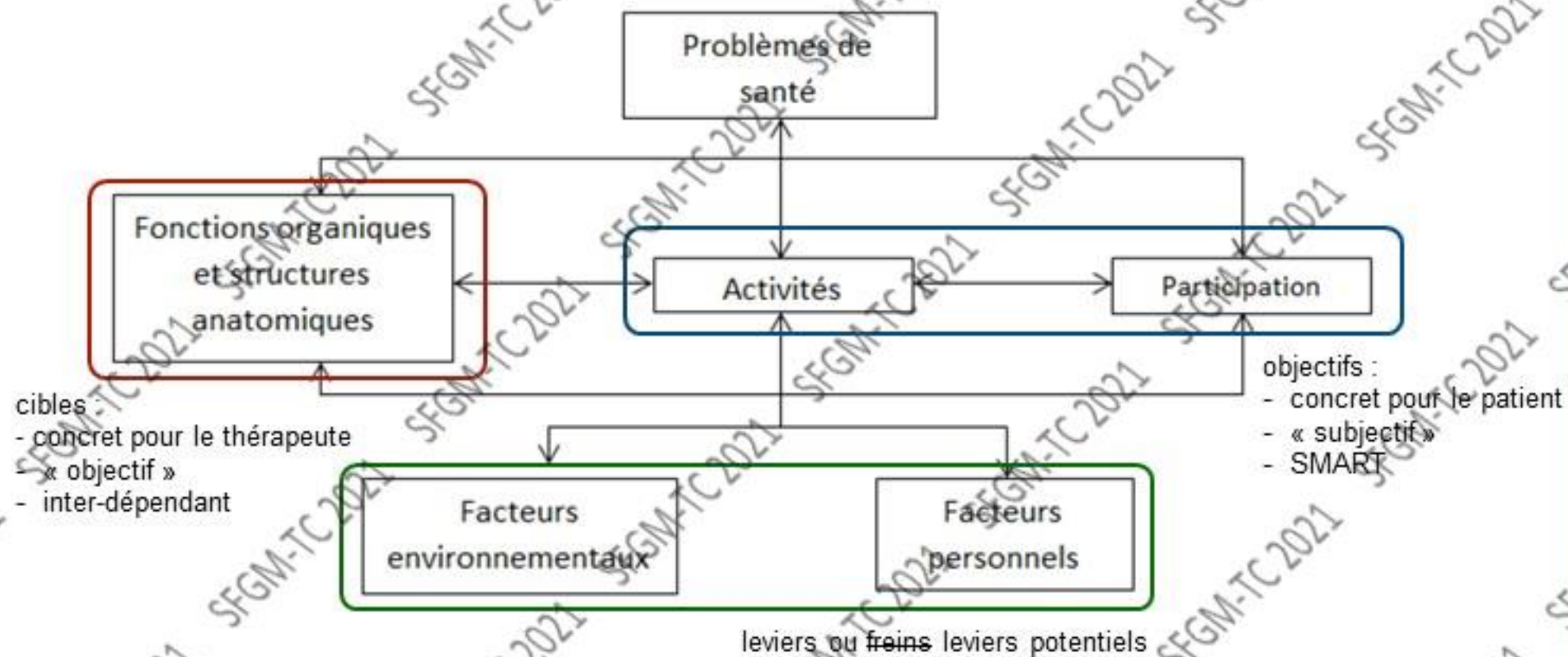
SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut

Nancy



Réhabilitation : vision globale



Réhabilitation : cibles multiples

cibles :
- concret pour le thérapeute
- « objectif »
- inter-dépendant

- Intolérance /déconditionnement
 - ▶ Plainte cognitive
- Amyotrophie
 - ▶ Restriction de mobilité
- Troubles thymiques
 - ▶ Gout & odorat
- Troubles du sommeil
 - ▶ Neuropathie périphérique
- Douleurs musculo-squelettiques
 - ▶ Sexualité



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Nancy



Réhabilitation : cibles multiples

cibles :
- concret pour le thérapeute
- « objectif »
- inter-dépendant

- Intolérance /déconditionnement

1. Evaluation précise & globale
indispensable

- Amy

► Restriction de mobilité

- Trou

2. Programme complet & varié

- Troubles du sommeil

- Dou

3. Logique de progression



Réhabilitation : interdisciplinarité (& devoirs)

Problem Difficulty

Complex



Complicated



Simple



Research Approaches

Transdisciplinary



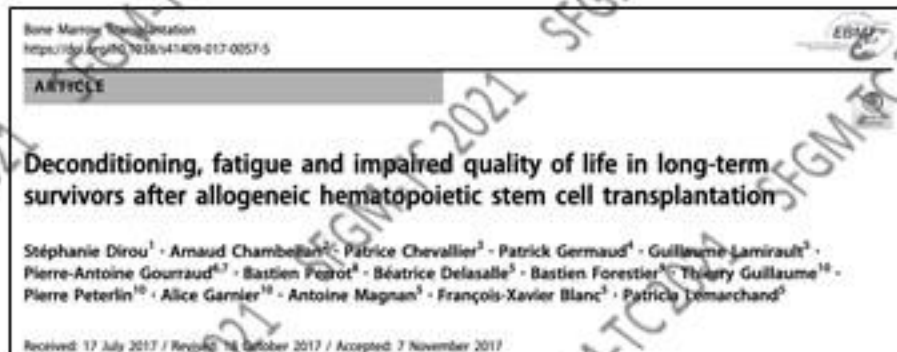
Interdisciplinary

Multidisciplinary

Disciplinary



Réhabilitation : quand ? retour d'expérience (allogreffe)

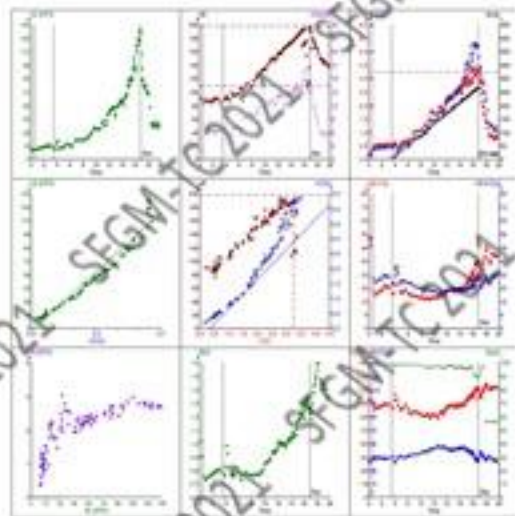


Short-term ?
Early rehab window ?



Réhabilitation : quand ? retour d'expérience (allogreffe)

J120



pic VO_2
SV₁

autonomie



SSR

SFGM TC
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

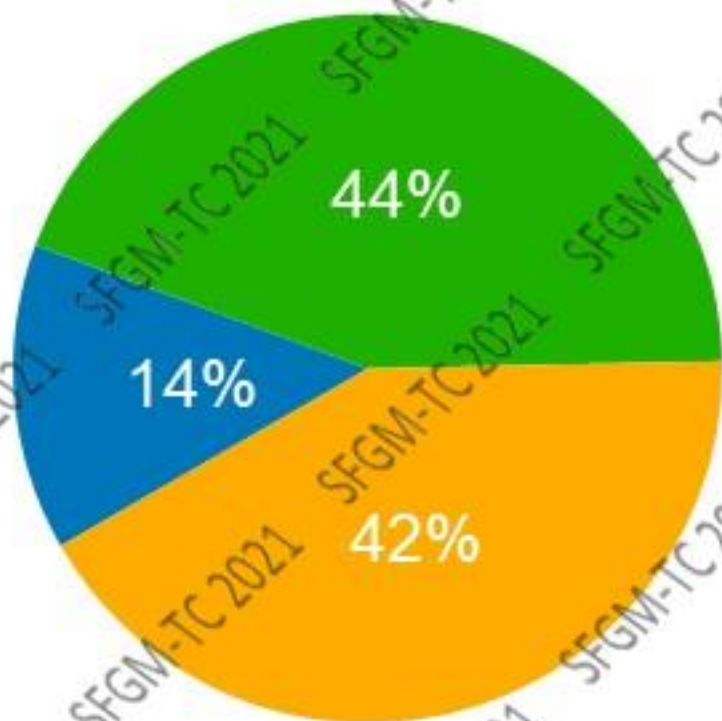
Centre de Congrès Incaut

Nancy

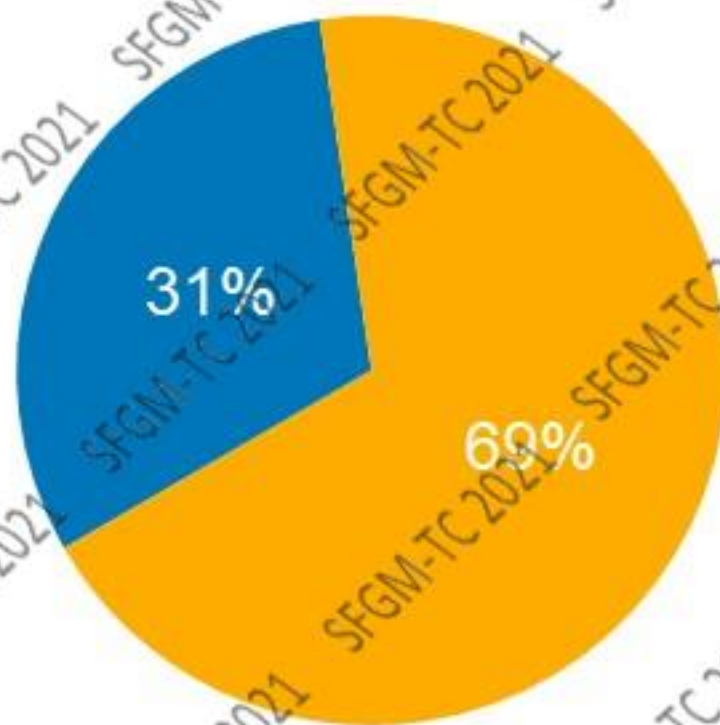


Réhabilitation : quand ? retour d'expérience (allogreffe)

■ Normal ■ EI Modérée ■ EI Sévère



■ SV1 normal ■ SV1 précoce



SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

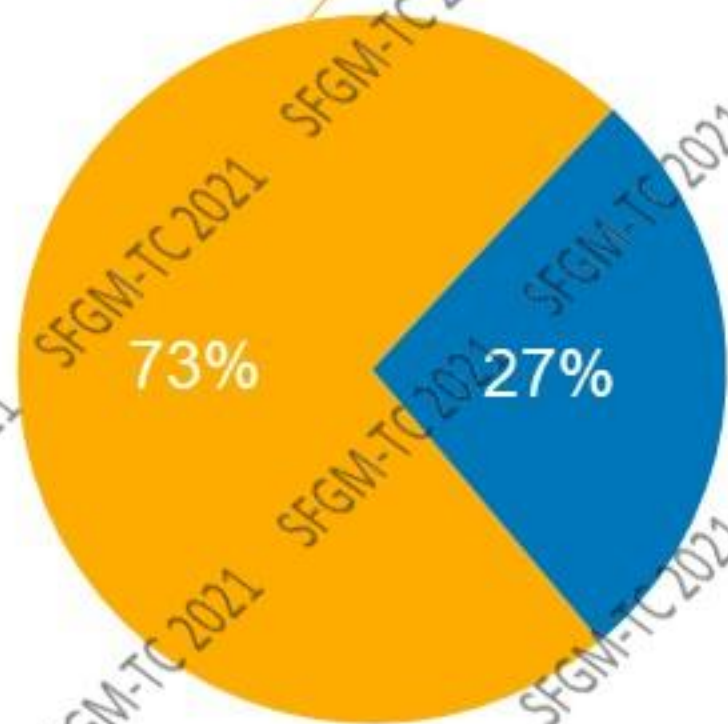
17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès
Nancy



Réhabilitation : quand ? retour d'expérience (allogreffe)



■ pic VO2 < 70%

■ pic VO2 > 70%

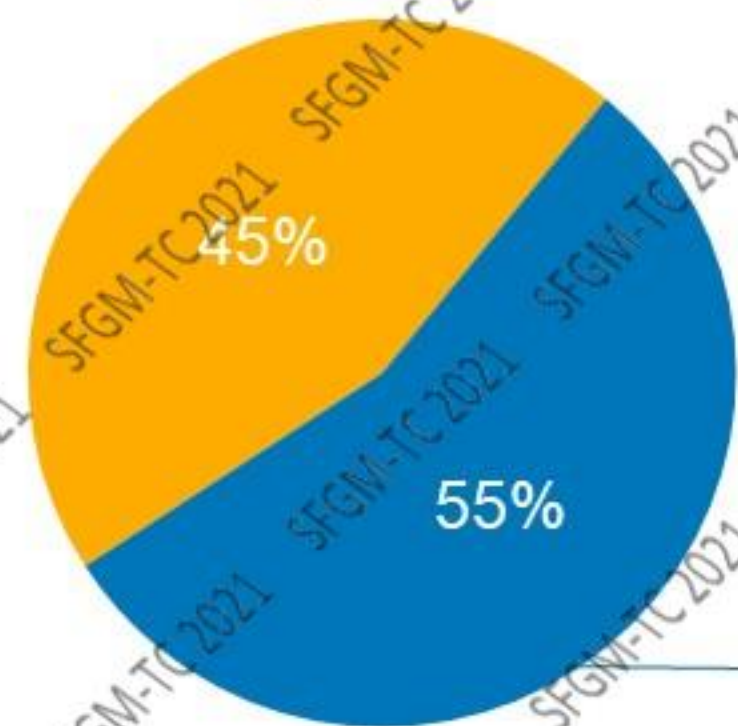
GVH cutanée (p = .04)

Anomalies EFR *de novo* (p = .02)

Amyotrophie (p = .04)

Même QoL (PCS 56%, MCS 55%)

Réhabilitation : quand ? retour d'expérience (allogreffe)



■ SV1 < 40%

■ SV1 > 40%

LAL (p = .01)

Myotoxicité (p < .01)

Tox. neuropériphérique (p < .01)

Myélo-ablative cond^{ing} (p < .01)

GVH cutanée (p < .01)

Myelodysplasie (p = .05)

AP modérée > 150'/s (p = .02)

Même QoL

Réhabilitation : quand ? retour d'expérience (allogreffe)

- À J120 :

- métabolisme aérobie fréquemment & profondément atteint
- sans lien avec l'altération de QoL

- À 1 an :

- même pattern de troubles du métabolisme énergétique
- en lien avec l'altération de QoL



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraur
Nancy



Réhabilitation : quand ? retour d'expérience (allogreffe)

- À J120 :

- métabolisme aérobie fréquemment & profondément atteint
- sans lien avec l'altération de QoL

- À 1 an :

- même pattern de troubles du métabolisme énergétique
- en lien avec l'altération de QoL

→ réhab précoce → bénéfices à long terme



17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC
2021

Centre de Congrès Inraut
Nancy



En synthèse



SFGM-TC
Société Francophone de GREFFE DE MOELLE et de Thérapie Cellulaire

17-19 NOVEMBRE 2021

SFGM-TC 2021

Centre de Congrès Inraut Nancy

Logo of the French Society of Bone Marrow Transplantation and Cellular Therapy (SFGM-TC).

**Merci pour votre
attention**

Dr. Virgile PINELLI
Médecine Physique & Réadaptation

dr.virgile.pinelli@gmail.com

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

17-19 NOVEMBRE 2021

**SFGM-TC
2021**

Centre de
Congrès Inraut
Nancy

